



# Montembel'Vie

## Montembel'News #41

Avril 2024



L'assemblée générale de Montembel'Vie a eu lieu le 8 mars 2024 à Massignac.  
Ce fût l'occasion de faire le bilan de l'année passée et d'annoncer  
les projets à venir :

### En 2023 :

- La newsletter, diffusée mensuellement, par mail, à près de 500 destinataires permet d'informer des activités mais aussi d'évoquer des sujets d'actualités, d'histoire et depuis peu de lecture.
- La page Facebook permet principalement de relayer les informations des associations locales ainsi que des sujets liés à l'environnement. C'est aussi par ce biais que le calendrier de l'avent est diffusé,
- Des sorties nature ont été organisées (découverte des chauves souris et de la grotte aux fées à Cherves, des randonnées découvertes, des conférences...
- Nous sommes allés à la rencontre d'acteurs locaux (artistes, artisans...),
- La fête des Baliveaux, le 2 juillet 2023 à Mazerolles, sur le thème de l'eau,
- Les relations inter-associations ont été maintenues avec l'apport de bénévoles pour la fêtes des battages et l'organisation d'une gratiféria pour l'Imprévu,
- L'agenda partagé a été mis en place.

Alimenté par les associations et les mairies, il permet d'éviter les doublons et la concurrence lors de manifestations. De plus, il est consultable par tous, depuis le site internet [montembelvie.com](http://montembelvie.com)

## En 2024 :

- Le 28 février, nous avons découvert les zones humides avec Orlane Quéraud, à Montemboeuf
- Le 13 avril nous découvrirons l'arbre et la résilience territoriale avec Jacques Blot, à Saint Adjutory
- La Fête des Baliveaux aura lieu sur la base nautique de Verneuil, le 7 juillet, sur le thème "Les secrets des plantes sauvages",
- Nous irons à la rencontre de producteurs, artisans, artistes...  
Sont déjà prévues, une visite des pépinières Vigneron en juin et une visite de la station de pompage de Roussines,
- Le partenariat avec l'Imprévu Festival sera renouvelé en septembre,
- Vous retrouverez sur Facebook le calendrier de l'avent,
- Le site internet de l'association a été créé : [montembelvie.com](http://montembelvie.com),
- Nous poursuivrons les newsletters et les diffusions sur les réseaux sociaux.

Nous vous remercions pour votre soutien et sommes heureux d'accueillir chaque année de nouveaux adhérents et bénévoles au sein de Montembel'Vie. Cela nous conforte dans l'idée que nos actions ont du sens et que l'association a su trouver sa place au sein de l'ancien canton de Montemboeuf !

***Pour soutenir Montembel'Vie, nous vous invitons à adhérer à l'association en cotisant à partir de 5€ par an .***




# Montembel'vie vous présente son site internet !


www.



Le site internet de l'association est en ligne à l'adresse suivante : *montembelvie.com*  
Il est encore en construction et va évoluer. Néanmoins, vous pouvez dès à présent y retrouver :


 L'agenda avec toutes les animations, récurrentes ou ponctuelles, des 12 communes 16310,





 Les liens pour accéder aux infos des associations 16310,

 Les Montembel'news, qui pourront dorénavant être retrouvées en ligne, en plus d'être toujours envoyées par mail aux inscrits,

 Les retours sur les animations de Montembel'Vie,

 Le lien vers la page Facebook,

 Le lien pour nous contacter facilement.

 AGENDA 16310  Associations 16310  Activités sportives 16310  Contact



L'association Montembel'vie, créée en Août 2020, a trouvé sa place sur l'ancien canton de Montemboeuf en proposant des animations, de l'information, des sorties nature, des découvertes locales.

Un des objectifs majeur de Montembel'vie est de fédérer les habitants, les associations, les acteurs du territoire autour de thèmes communs et d'être à leur écoute.

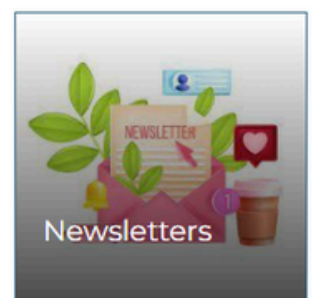
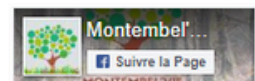
**L'objectif de toujours, répondre aux besoins et attentes :**

- Pour mieux se connaître, avec une forte demande de la part des nouveaux habitants qui ne sont pas attachés à une commune mais à un espace de bassin de vie.

- Pour faire des rencontres, en allant à la découverte des acteurs locaux : entreprises, producteurs, artisans, artistes, agriculteurs, commerçants pour mieux apprécier leur savoir-faire et les faire connaître,

- Pour répondre à la demande des associations, en les réunissant pour créer un outil commun et partagé. Cette rencontre a démontré combien il était important que les bénévoles se connaissent et nous avons pu découvrir leur énergie, et la richesse des activités proposées en animations, ateliers, activités sportives, marché, festival...

- pour faire partager les passions des membres et adhérents de notre association, en proposant des sorties nature, des rencontres, des lectures, de l'histoire locale, des convictions avec l'objectif de défendre les intérêts mais aussi les menaces de notre territoire, comme la déchèterie, la piscine et maintenant l'absence de médecins.



Les animations de...



# Les balades "découverte de la nature"



## **Saint-Adjutory (16310)**

### **Samedi 20 avril 2024**

### **à partir de 16h**



## **Forêt, arbre et résilience territoriale**

### **Conférence animée par Jacques Blot**



**Montembel'Vie**

**INFOS ET RESERVATIONS :**

**[montembelvie@mailo.com](mailto:montembelvie@mailo.com) ou 07 72 32 41 98**



**Montembel'Vie**

# Forêt, arbre et résilience territoriale

**16h : Balade découverte  
de la forêt autour du village**

RDV à la salle des fêtes  
de Saint-Adjutory



**17h : Conférence  
animée par**

**Jacques Blot, biogéographe**

“Forêts, arbre et résilience  
territoriale

Vers une résilience territoriale,  
alimentaire, économique et  
environnementale”

- **Gratuit pour les adhérents et - 18 ans**
- **Tarif non adhérent : 3 €/personne**
- **Adhésion à Montembel'vie : à partir de 5€/an**



**Montembel'Vie**

**INFOS ET RESERVATIONS :**

**montembelvie@mailo.com ou 07 72 32 41 98**



**Montembel'Vie**

# Nénette et Rintintin

## *Symboles oubliés de la résistance*

En 1913, Francisque Poulbot, célèbre illustrateur de l'époque, décide de créer des petites poupées, fille et garçon, à tête de porcelaine, afin de contrer les jouets allemands, très présents sur le marché Français.

Elles devinrent rapidement le symbole de la résistance !

Il les appela "Nénette et Rintintin", surnoms que se donnaient alors Francisque Poulbot et sa femme.

A l'inverse de ce qu'on pourrait penser, Nénette est le garçon et Rintintin la fille.



En 1918, façonnées de chute de fils, elles sont offertes par les jeunes filles à leur amoureux parti au front et aux soldats par les enfants des villages. Reliées par un cordon, elles étaient inséparables. Quelquefois accompagnés de leur enfant, le P'tit Lardon, dit aussi Radadou, ils demeureront populaires jusque dans les années 1950, symbolisant, pour certains, le couple inséparable.

C'est ainsi qu'on les portait : autour du cou. Ces poupées étaient censées protéger des obus et des bombardements.

En septembre 1918, le caporal américain Lee Duncan donne le nom de ces deux poupées reçues d'enfants français à deux chiots qu'il recueille en Moselle.

Après le conflit, le caporal emmène ses chiots avec lui.

Nénette meurt pendant la traversée, mais Rintintin devient une star de cinéma.

A son décès, Lee Duncan le fait enterrer en France, au cimetière pour chiens d'Asnières.

Rintintin a donné son nom à la célèbre série américaine dans laquelle son descendant Rintintin IV joue au côté du personnage de Rusty.



"Nénette et Rintintin font partie de ces porte-bonheur envoyés aux combattants pour leur faire oublier leur difficile condition et leur donner la fausse assurance qu'ils éviteront la balle sournoise, ou l'éclat d'obus meurtrier. Une seule condition : les poupées doivent être données, échangées ou reçues. Une poupée fabriquée ne peut protéger celui qui la confectionne. Magie et superstition ! Pour les épouses et les familles, restées à l'arrière, la confection de ces poupées leur permet, sans aucun doute, de conjurer les dangers qui attendent leurs proches. "

*extrait du blog PHOTONATUREFONTAINEBLEAU*

**Voici comment les confectionner**



**Et voici les nôtres !**



# Les plantes bio-indicatrices

*Les plantes ne poussent pas n'importe où par hasard.*

*En effet, le sol est un gigantesque réservoir à graines, duquel les plantes germent seulement si des conditions spécifiques sont réunies.*

Pour qu'une plante soit considérée comme **bio-indicatrice**, il faut qu'elle soit dominante par rapport aux autres espèces présentes - à partir de 5 à 10 pieds au mètre carré ou au moins 70 % de l'espace occupé par la même espèce.

Les plantes **bio-indicatrices** sont un outil de diagnostic donnant l'état de fonctionnement d'un sol à un moment donné.

Elles peuvent révéler, par exemple, que le sol se draine mal, qu'il s'assèche très rapidement, un excès ou à l'inverse une carence, une perturbation, un tassement excessif...

De même, les plantes peuvent nous faire deviner quel usage est fait d'un lieu. Un champ envahi de rumex, avec des zones peuplées d'orties peut nous mettre sur la piste d'un pâturage sur lequel l'éleveur aurait laissé ses bêtes trop longtemps. En effet, le rumex adore pousser sur les sols compactés - donc potentiellement piétinés trop longtemps par les animaux. L'ortie, elle, est une plante nitrophile, c'est-à-dire adorant pousser sur les terres riches en nutriments. Ici, elle nous indiquerait les endroits où les animaux font leurs besoins.

On utilise le descriptif de "mauvaises herbes" pour qualifier les plantes qui poussent spontanément sans y avoir été incité par l'Homme. Comment les qualifier de "mauvaises" alors que la plupart du temps, ce sont elles qui corrigent les défauts du sol !

Exemple avec le chardon, considéré comme invasif et souvent arraché. Il intervient sur des sols durs et compactés et a la particularité d'avoir des racines qui descendent très en profondeur. Elles permettent ainsi de faire circuler l'eau et l'air dans le sol, mais aussi de chercher le phosphore des roches profondes, le remonter en surface et le rendre assimilable.





## Quelques exemples de plantes bio-indicatrices

**Sol riche en azote** : Amarante - Bourse à pasteur - Armoise  
Chénopode blanc - Chiendent des champs - Morelle noire -  
Moutarde sauvage - Ortie - Stellaire moyenne



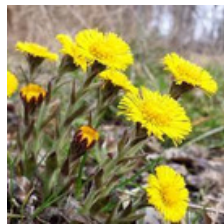
**Sol pauvre et compacté** : Oxalis - Pâturin annuel - Pourpier potager



**Sol lourd** : Amarante - Chardon commun - Liseron des champs - Petite oseille -  
Pissenlit officinal - Plantain majeur -



**Sol humide et mal drainé** : Carex ou laïches - Menthe - Prêle des champs -  
Renouée - Tussilage -



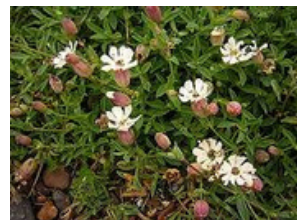
**Sol compacté** : Asclépiade de Syrie - Bourse à pasteur - Trèfle- Matricaire  
odorante - Pissenlit officinal - Radis sauvage - Renoué liseron - Rumex à feuilles  
obtuses - Chardon commun



**Sol acide** : Épervière orangée - Oseille commune - Oxalide d'Europe - Petite  
oseille - Pâturin annuel



**Sol calcaire sec** : Centaurée - Renouée faux liseron - Silène enflée

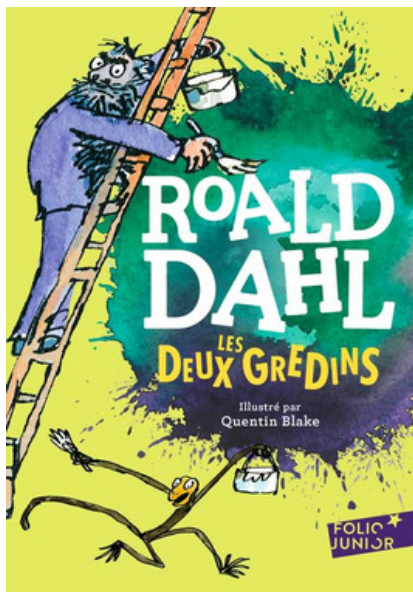


**Sol calcaire riche** : Liseron des champs - Matricaire - Moutarde

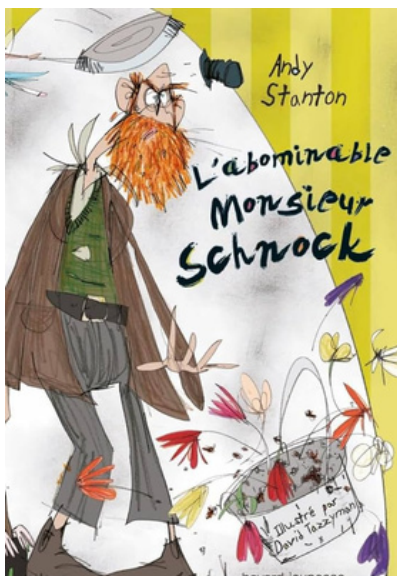


# Littérature jeunesse : Les livres craspouilles

Connaissez-vous les livres craspouilles ? Si je devais les définir, je dirais que ce sont tous les ouvrages de littérature jeunesse où les personnages sont des antihéros. Pire même, ces derniers sont abominablement abominables, affreusement laids, pathologiquement méchants. Ajoutez à ces traits de caractère qu'ils puent et que leur maison ressemble à un immense capharnaüm, bien pire que la chambre d'un adolescent (notez bien que je n'ai rien contre les adolescents, si ce n'est que, bien souvent, nous devrions nous munir d'un engin de chantier pour accéder à leur lit...).



Si votre enfant s'ennuie et traîne des pieds en bougonnant, collez-le devant Les deux gredins, de Roald Dahl. Compère et commère Gredin sont méchants, d'abord entre eux. Ils se détestent et se font des blagues horriblement désopilantes. Les seuls moments où ils retrouvent une connivence sont pour mitonner des tartes aux oiseaux. Compère Gredin tartine soigneusement un arbre de glu et attend patiemment que les oiseaux s'y posent pour passer la nuit. Le lendemain, il récolte les pauvres volatiles collés aux branches. Mais c'est surtout un livre où la cruauté des hommes est compensée par l'intelligence des animaux...



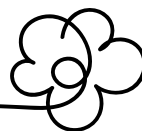
Et si votre enfant est toujours grognon après les tartes aux oiseaux des deux Gredins, il ne résistera pas à L'abominable Monsieur Schnock d'Andy Stanton. Il y est question d'un horrible bonhomme, Monsieur Schnock donc, qui veut se débarrasser de Jake, un bon gros chien, qui piétine consciencieusement son jardin. Car si l'intérieur de l'habitat de Monsieur Schnock est craspouille, pas son extérieur, grâce à une fée furibonde qui lui assène des coups de poêle derrière la tête à chaque fois qu'il le néglige. Bien sûr ce livre est absurde. Il n'a ni queue ni tête. C'est ce qui fait son charme et sa drôlerie !

Il est à noter que ces deux livres sont destinés à des primo lecteurs. Mais il est recommandé de les lire en famille, ils sont à déguster sans modération !

# Calendrier de l'avent 2023

Comme chaque année, Montembel'Ve vous a donné rendez-vous du 1er au 24 décembre, sur Facebook, pour le désormais traditionnel calendrier de l'avent! Pour cette édition, nous vous faisons deviner quelle plante sauvage se cache derrière l'énigme quotidienne.

Merci à tous d'avoir joué avec nous!



**13 décembre**

**QUESTION** : symbole d'élégance et de beauté, cette fleur, à la blancheur virginale, n'est pas aussi innocente qu'elle en a l'air. Son inflorescence a la particularité de produire de la chaleur... Les mouches sont attirées par cette fleur. Pourquoi ?



**REPONSE** : **L'arum d'Italie ou Gouet d'Italie** a une belle inflorescence qui attire les mouches car elle a une odeur d'excréments ; les mouches assurent donc la pollinisation.



**14 décembre**

**QUESTION** : Osez vous approcher de moi, contrairement aux apparences je ne mords et ne pique pas.

Jolie plante printanière, je fais le bonheur des cuisiniers et cuisinières car de ma robe couleur or, la cuisine j'agrémente et décore.



**REPONSE** : **Le lamier jaune (Lamium galeobdolon)** est une des 4 espèces les plus courantes de lamier. Celui-ci pousse de préférence en forêt et a les fleurs jaunes. Il fleurit d'avril à juin. A première vue, ses feuilles ressemblent à celles de l'ortie, mais elle ne piquent pas. Ses fleurs, quand à elles, ressemblent à une gueule grande ouverte, d'où son nom (lamia signifiant gueule).

Son odeur prononcée, boisée, rappelant celle du champignon, fait qu'elle plait aux cuisiniers qui utilisent ses fleurs et ses feuilles pour agrémenter quiches, poêlée, soupe ou salade.

**15 décembre**

**QUESTION** : C'est une plante utilisée en médecine pour sa propriété anthelminthique (elle aide à lutter contre les vers parasites). Elle fait partie des premiers végétaux apparus sur terre. Considérée comme magique par beaucoup de cultures et associée à la légende et à l'imagination. Symbole de longévité et d'adaptabilité



**REPONSE** : **La fougère mâle ou Dryopteris filix-mas** est une plante qui appartient à la famille des Dryopteridaceae. Il s'agit d'une plante décorative avec de grandes feuilles ou frondes de 30 cm et plus. Rustique, elle résiste à une température de -20 °C. Au-delà de sa fonction décorative, elle est également comestible et possède des vertus thérapeutiques essentielles.



**16 décembre**

**QUESTION** : Sauvage et protégée, je ne fais pas de manières, je me plaît dans les pelouses rasées, en terrain calcaire.

Mon allure étonnante avec ma tige vrillée sur laquelle sont regroupées de petites fleurs blanches. Je fleuris plutôt au mois de septembre.



**REPONSE** : **La spiranthe d'automne** est une orchidée sauvage qui mesure entre 10 et 25 cm que l'on peut trouver dans nos jardins .

Sa forme est assez particulière , car la tige est en forme de spirale d'où son nom.

# Animations avril 2024

---

## Chasse aux œufs organisée par l'APE



Dimanche 7 avril  
Saint Adjutory

---



Samedi 13 avril  
20h-22h

## Sortie spéciale nocturne fréquence grenouille

Jean-Baptiste Couturier

Rendez-vous sur le parking près de la plage de la Guerlie,  
sur le côté de la route, vers la digue

(<https://maps.app.goo.gl/mxmj4pD86baHfNEs8>) (45°48'12.5"N 0°42'23.3"E)

L'idéal est de prévenir de sa venue, par le groupe Facebook "Mare Nature"

Ou par un email depuis le site web [www.mare-nature.fr](http://www.mare-nature.fr)

*Pour soutenir Montebel'Vie, nous vous invitons à adhérer  
à l'association en cotisant à partir de 5€ par an .*





## AVRIL

### ATELIERS



### **SAMEDI 6 AVRIL (10H-12H) : PARCOURS SPORTIF ET/OU TUTO DE RÉPARATION VÉLO (ACTIVITÉ MANUELLE ET SPORTIVE)**

En partenariat avec la bibliothèque (exposition sur le sport à voir sur place) Parcours de motricité, tuto de réparation vélo et/ou création de badge personnalisé Animé par Florian et Sandra  
Bibliothèque de Montembœuf (salle d'exposition)

**Places limitées / Gratuit pour tout âge**

### **LUNDI 15 AVRIL : VILLAGE LE BOURNAT**

Visite du parc

Départ 8h00 / Retour 18h30 - Parking gymnase Montembœuf

**Places limitées / Tarifs à définir (transport inclus)**

### **MERCREDI 24, JEUDI 25 ET VENDREDI 26 AVRIL (10H00-12H30) : PAPIER MÂCHÉ**

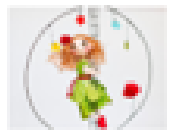
Création d'un mobile avec une structure en fil de fer recuit avec un personnage réalisé en papier mâché

Animé par Aline Pallaro Lacroix - Maison des associations de Mazerolles

**Places limitées / 30€ par personne pour les trois matinées**

### SORTIES

### STAGE MULTI ARTS



*Pour soutenir Montembel'Vie, nous vous invitons à adhérer à l'association en cotisant à partir de 5€ par an .*



La science se livre 2024

# Exposition : Histoire, sport et citoyenneté

Du 1er au 15 avril 2024

à la bibliothèque de  
Montemboeuf  
10 rue des sports  
16310 Montemboeuf  
05 45 21 07 86

ESPACE  
MENDÈS  
FRANCE

Bibliothèque  
Montemboeuf



## Parcours sportif, tuto de réparation de vélo et/ou création de badge



Samedi 6 avril (10h-12h)  
à la bibliothèque de Montemboeuf

AAEP Montembœuf  
ass.aaepmontembœuf@orange.fr  
06 71 56 94 13



Action en partenariat entre la bibliothèque de Montembœuf, l'AAEP,  
le collège de Montembœuf et Espace Mendès France

# LE LINDOIS

## REPAS PAËLLA

A partir de 12H



### TARIFS

Adultes : 20 €  
Enfant : 10 €  
( - de 12 ans )

### MENU

Kir  
Paëlla  
De Diego  
Salade  
fromage  
Dessert  
Café  
(vin non compris)

**DANSANT  
TOMBOLA**

## SAMEDI 13 AVRIL 2024



## REPAS GRILLADES

A partir de 19H

### Tarifs

Adultes : 12€  
Enfants : 6 €  
( - de 12 ans )

### MENU

Kir  
Grillades / Frites  
Salade / Fromage  
Dessert  
Café

**DANSANT - TOMBOLA**

RÉSERVATIONS JUSQU'AU 9 AVRIL 2024

06.14.57.04.83 / 06.85.28.30.74

Organisé par Le Lindois Culturel

Avec la participation des ACPG Anciens Combattants de la Rochefoucauld







# MONTEMBOEUF

Samedi 13 avril à 15h00

Centre culturel

Organisé par l'Association Détente-Loisirs

# Il court, il court le muret !

Par :

La Troupe du Cloître

Tout public !

Comédie en 3 actes de  
Jean Claude Martineau et  
Anny Daprey



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Entrée : 8 €. Gratuit – 12 ans  
Réservation : 06 76 48 59 02  
Buvette et gâteaux

Repas du Football Club Haute Charente

**SAMEDI 20 AVRIL**

**CENTRE CULTUREL DE MONTEMBOEUF**

**19h30**



**COCHON  
À LA BROCHE**

**À réserver avant le 08 Avril au  
06.13.70.52.01**

**MENU :**

**Salade périgourdine  
COCHON à la BROCHE**

**TARIFS : 22€/Adulte  
15€/Enfant - 10 ans**

**Marinade**

**Pommes de terre**

**TARTE TATIN (fait maison)**

**Café**

Organisation  
**FOOTBALL CLUB  
HAUTE-CHARENTE**

**Boisson sur place**



**Ambiance garantie**

# Montemboeuf

concours de pêche à

la truite



Samedi 20 avril

2024

tirage des places à partir de 7h30

début du concours 8h30

fin du concours 12h

Casse croute compris dans l'inscription

**INSCRIPTIONS SUR  
RESERVATION**



PLACES LIMITEES ( 60 places )

**0664551334 OU 0672988249**

*TARIF 20 EUROS par adultes*

*ENFANTS MOINS DE 12 ANS*

*10 EUROS*

**RESTAURATION SUR PLACE**

**TOMBOLA**

IPNS

Ne pas jeter sur la voie publique

# LE GRAND DÉBALLAGE

LE 1 MAI 2024

DE 8H À 18H



Maisons, greniers, ateliers, garages

**Chez Limousin**

**16310 Cherves-Châtelars**