



**Montembel'Vie**



**Montembel'News #55**

**Avril 2025**

---

## **Ferme de javernac**

**Samedi 5 avril 2025**

**à 10h**

Montembel'Vie vous emmène découvrir  
la ferme de Javernac, à Lésignac-Durand !

La famille Van Der Velden nous fera visiter  
l'exploitation de vaches laitières ainsi que la  
partie transformation (fromages, yaourts)



**Gratuit**  
**Sur inscription**

---

**INFOS ET RESERVATIONS :**

montembelvie@mailo.com ou 07 72 32 41 98

# Les ordonnances vertes, l'exemple de Strasbourg arrive en Charente

## Qu'est-ce qu'une ordonnance verte ?

Le projet d'ordonnance verte est né en 2022 dans le cadre d'une stratégie de lutte contre les perturbateurs endocriniens.

“Je me suis appuyé sur les connaissances scientifiques concernant les perturbateurs endocriniens dont on sait aujourd'hui qu'ils sont des accélérateurs dans la survenue de nombreuses maladies et qu'ils provoquent des troubles de la fertilité chez les hommes comme chez les femmes, avec des répercussions potentielles sur plusieurs générations. Les pesticides chimiques utilisés en agriculture, de même que de nombreux additifs présents dans les produits transformés sont réputés être des perturbateurs endocriniens” explique l'adjoint au maire de Strasbourg.



En lien avec le Réseau Santé Environnement, la ville de Strasbourg a signé la charte « villes et territoires sans perturbateurs endocriniens » et l'ordonnance verte est un des outils déployés dans le cadre de la stratégie de lutte contre l'exposition aux perturbateurs endocriniens. Face aux données scientifiques de l'impact des perturbateurs endocriniens sur la santé des populations, en particulier sur le développement de pathologies chroniques ou de troubles du développement (infertilité, puberté précoce, obésité, maladie thyroïdienne...), la ville de Strasbourg s'est engagée dans une dynamique de lutte contre ce problème.

Dès 2016, la ville agissait pour une réduction progressive des contenants plastiques dans la restauration scolaire. La commune est impliquée au niveau national dans le co-pilotage du groupe « Perturbateurs endocriniens » du réseau français des Villes-santé de l'OMS.

L'exposition aux perturbateurs endocriniens est la plus néfaste à certaines périodes de la vie, notamment lors du développement du fœtus, de la petite enfance et de l'adolescence.

Il était donc pertinent pour la collectivité de pouvoir agir auprès des femmes enceintes dès les premiers stades du développement des futurs strasbourgeois, au travers de l'un des déterminants majeurs de santé : l'alimentation.

*(source ville de Strasbourg)*

## **En Charente, la commune de Terres de Haute-Charente a décidé de déployer également ce principe.**

Afin de limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens pendant la grossesse, la commune de Terres-de-Haute-Charente, la maison de santé pluridisciplinaire (MSP), le dispositif Asalée ainsi qu'une maraîchère locale, s'associent pour mettre en place une « ordonnance verte » à destination des femmes enceintes domiciliées dans la commune.

Cette ordonnance doit être établie par un professionnel de santé référencé sur le dispositif tel que le médecin généraliste, la sage-femme de la patiente, le pharmacien ou une infirmière diplômée d'état.

Suite à un premier atelier de sensibilisation dispensé par l'infirmière Asalée, la bénéficiaire disposera gratuitement chaque semaine d'un panier de fruits et légumes de 3 kilos issue de la permaculture. Ce dispositif peut débuter à tout moment de la grossesse et sera valable sur une période de 7 mois à compter de la reconnaissance de grossesse et ce jusqu'à la naissance de l'enfant. En contrepartie, les femmes bénéficiant de ce dispositif s'engagent à participer aux ateliers de sensibilisation et au retrait hebdomadaire de leur panier jusqu'à terme de la grossesse. *(texte mairie Terres de Haute-Charente).*

Ces expériences vont se développer mais devraient se généraliser pour protéger nos enfants de risques de pathologie graves. Aujourd'hui, le cancer chez les jeunes de - de 40 ans augmentent chaque année. Une véritable "épidémie".

Il serait opportun que toutes les collectivités locales chargées des cantines scolaires adoptent le bio pour les enfants.

Le département de la Charente s'intéresse au sujet ... A suivre.

La Dordogne a réussi, les cantines des collèges passent au 100 % bio, local et fait maison.

Une question de volonté !



# La Ferme de l'Arbre nous ouvre ses portes

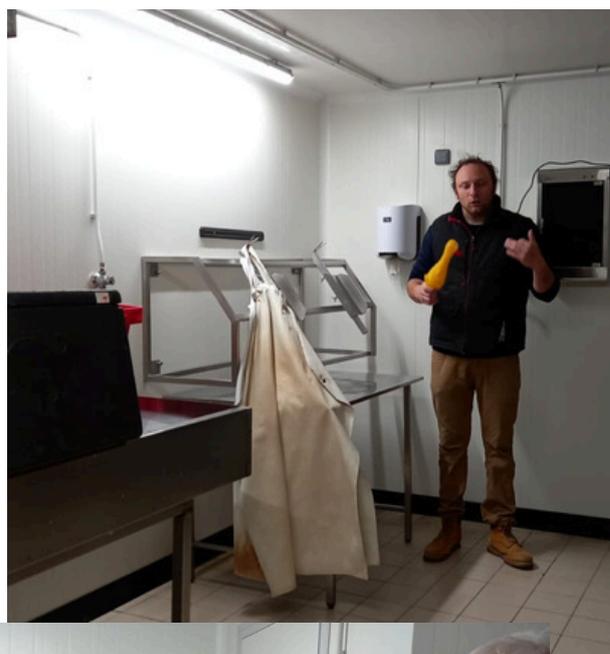
Vincent Bresson nous a ouvert les portes de sa Ferme à l'Arbre.

En 2014, arrivant d'Alsace avec son épouse Florence, ils ont repris la Ferme de la famille Trapateau.

Il nous a raconté l'aventure qu'a constitué cette installation et les nombreux évènements sanitaires amplifiés par la crise Covid qui ont jalonné le développement de l'entreprise. Soucieux du respect des règles sanitaires, nous n'avons pu voir les volailles qui étaient confinées le jour de la visite.

Après des années délicates, en 2020, la ferme a pris une autre dimension avec l'aménagement de locaux d'abattage et de conservation fonctionnels et ergonomiques pour un investissement de 200 000 euros.

«Tout a été conçu pour le confort de l'animal et des opérateurs» insiste Vincent Bresson avec en main un canard en forme de jouet pour éclairer ses propos sur les manipulations des volatiles, poulets ou canards.







# Le lierre, un allié méconnu



On arrache un peu trop facilement cette plante locale et endémique qui traîne une réputation injuste de parasite destructeur. Il grimpe sur les arbres ? Donc il les étouffe. Il couvre un tronc ? Donc il l'abîme. Faux sur toute la ligne. Le lierre ne tue pas les arbres... il prolonge même leur durée de vie.

## Un compagnon, pas un ennemi

Contrairement à ce que l'on croit, le lierre ne parasite pas l'arbre. Il ne pompe pas la sève, ne se nourrit pas de son hôte. Il utilise simplement le tronc comme un support pour grimper vers la lumière. C'est une plante autonome, qui vit de sa propre photosynthèse.

Les arbres en bonne santé n'ont rien à craindre du lierre. Lorsqu'il grimpe sur un arbre affaibli, il n'est pas la cause du problème, seulement témoin du déclin.

## Une armure végétale contre les éléments

En recouvrant le tronc, il agit comme un bouclier naturel. Il limite les variations de température, atténue l'impact du vent et de la pluie, et préserve l'humidité. En été, il évite les coups de chaud ; en hiver, il réduit les risques de gel direct sur l'écorce. Mieux encore, dans les zones exposées aux bourrasques, la masse du lierre aide à répartir la pression du vent sur le tronc, évitant les à-coups violents. Un soutien insoupçonné, mais bien réel.



## Une oasis de vie

Refuge pour la biodiversité, il fleurit tard dans l'année, offrant du nectar aux insectes pollinisateurs quand leurs ressources s'amenuisent. Ses baies nourrissent les oiseaux en hiver, et son feuillage dense abrite une foule d'invertébrés, petits mammifères et oiseaux nicheurs.

Autrement dit : un arbre avec du lierre, c'est un écosystème à lui tout seul.

## Changeons notre regard

Le lierre n'est ni un danger, ni une menace. Il est vigoureux, certes, mais il ne mérite pas son statut de bouc émissaire vert. Plutôt que de l'arracher par réflexe, mieux vaut apprendre à le gérer intelligemment.

Car en vérité, ce végétal mal aimé est souvent le meilleur allié des arbres qu'il habite.

# Les empreintes d'animaux locaux



**QUESTION :** Mammifère terrestre et herbivore, rapide à longues pattes, mis en avant par un homme de lettres français.

**REPONSE :** Plus grand, mince et "lancé que le lapin, le lièvre possède de longues pattes postérieures, très puissantes, lui

permettant de bondir jusqu'à 2 mètres de haut et 3 mètres de long et de se déplacer à une vitesse impressionnante, pouvant atteindre 80km/h .

C'est également un bon nageur.

Généralement nocturne et timide, le lièvre change toutefois de comportement au printemps et peut être aperçu en plein jour. Dans le comportement nuptial qui précède l'accouplement, il est fréquent d'observer une femelle lièvre se faire poursuivre par un ou plusieurs congénères au milieu des champs. Certains vont même jusqu'à se battre en se frappant avec les pattes antérieures (bouquinage), un comportement caractéristique lorsque la femelle ne veut pas se laisser saillir par le mâle qui cherche à la séduire.

Contrairement au lapin, le lièvre ne creuse pas de terrier, il vit dans un gîte à même le sol.

Le lièvre est herbivore mais aussi cæcotrophe, c'est-à-dire que son processus digestif implique la consommation de ses propres excréments. Il n'arrive pas à digérer entièrement sa nourriture en un passage. Il ingère donc ses premières déjections molles. Ainsi, ses intestins peuvent récupérer les nutriments restants. Ses derniers excréments sont donc compacts et fibreux.





**QUESTION :** Mammifère majoritairement piscivore, il a une locomotion dite de nageur grâce à la présence de palmures sur les pattes.

**REPONSE :** Très discrète, la loutre est pourtant bien présente dans notre coin de Charente Limousine ! Ces empreintes et ses épreintes (crottes) nous renseignent sur sa présence. Ces dernières sont même reconnaissables à une légère odeur de miel. Nous en avons découvert lors d'une sortie découverte de la ZNIEFF de Montembœuf (Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique), en 2022, accompagnés par Charente Nature.

C'est un animal semi-aquatique, adapté à la vie dans l'eau et sur terre, grâce à sa fourrure épaisse et imperméable ainsi qu'à ses pattes palmées. La Loutre d'Europe est une espèce dont la chasse et le piégeage ont été interdits en France à partir de 1972. Elle est légalement protégée depuis 1981. Elle pourrait être un super atout contre l'écrevisse américaine qui peuple nos rivières, au détriment d'espèces autochtones.



**QUESTION :** Se concentrer sur la petite empreinte du centre. Mammifère carnivore, nocturne qui libère le contenu de ses glandes en cas de frayeur ou de douleur.

**REPONSE :** Le Putois tire son nom du vieux français « put » signifiant « puant ». Ceci fait référence à ses glandes anales, présentes chez d'autres mustélidés, très développées chez le Putois et qui sécrètent en abondance un liquide fétide émis en situation de stress. Ces glandes seraient utilisées pour communiquer avec les individus de territoires voisins, ce qui permettrait de limiter les agressions directes. Cette particularité a probablement contribué à la mauvaise réputation historique de l'espèce. Mais en réalité, le Putois n'émet pas d'odeur perceptible par l'Homme en dehors des situations particulières de stress intense, comme lors de captures ou d'agressions.

Excellent nageur, ses habitats préférés sont les zones humides, les bordures de cours d'eau, les proximités d'habitations.

Les lapins et rongeurs sont ses proies principales.



# Animations avril 2025

Retrouver toutes les animations 16310 dans le calendrier partagé sur le site Montembel'Ve

<http://www.montembelvie.com/pages/agenda.html>

## Sortie spéciale nocturne fréquence grenouille

Samedi 12 avril

20h=>22h

Par Jean-Baptiste Couturier



Les matins (9h-12h sauf certaines dates), rendez-vous sur le parking près de la plage de la Guerlie, sur le côté de la route, vers la digue (<https://maps.app.goo.gl/mxmj4pD86baHfNEs8>) (45°48'12.5"N 0°42'23.3"E)

L'idéal est de prévenir de sa venue, par le groupe facebook "Mare Nature" ou par un email depuis le site web [www.mare-nature.fr](http://www.mare-nature.fr) formulaire contact.

# GRANDE TRADIFLETTE !

19h30 repas

Salade  
Tartiflette\*  
Verre de vin  
Glace

\*option végétarienne  
préciser à la réservation

20h30 bal trad

TANNAT  
feat Alexis



Tarifs

Adultes : 15€

Enfants jusqu'à 12 ans : 8€

Réservations jusqu'au 29 mars

**07 45 00 28 32** (9h - 20h)

Samedi 5 Avril 2025

Prix libre au chapeau

Salle des fêtes - 16310 Massignac

Au profit des Cagouilles Buissonnières



# Cinema

Jeudi 3 avril 2025 à 20h30

Centre culturel de Montemboeuf

# JEUDI 3 AVRIL

## À 20H

# CINÉMA



**AU CENTRE  
CULTUREL DE  
MONTEMBOEUF**

**TARIFS :**  
**3.50€ ADHÉRENTS**  
**4.50€ NON ADHÉRENTS**

Renseignements :

06.71.56.94.13 / [ass.aaepmontemboeuf@orange.fr](mailto:ass.aaepmontemboeuf@orange.fr)



CHARENTE  
LIMOUSINE



CHARENTE  
LE DÉPARTEMENT

SIVOS  
de Montemboeuf  
et ses environs



**MARS**

**TOUT PUBLIC**



DE ROC ET DE FEU



VS



J.25

Départ à 18h  
du parking du  
gymnase

**SAXYV  
NICE**

**MATCH DE RUGBY  
+ TRANSPORT EN BUS**

PRO  
D2  
RUGBY

**12€**

**le 04 avril 2025**

Inscriptions obligatoires / Renseignements :

06.71.56.94.13 / [ass.aaepmontemboeuf@orange.fr](mailto:ass.aaepmontemboeuf@orange.fr)

CHARENTE  
LE DÉPARTEMENT

SIVOS  
d'Arzac-sur-Audre  
et d'Angoulême

ALLOCAIONS  
FAMILIALES



CHARENTE  
LIMOUSINE



ntb.fr

***ADMR de MONTEMBOEUF***

**SALLE MAURICE FAURY  
à MAZEROLLES**

**UN CONCOURS DE BELOTE**

***T  
O  
M  
B  
O  
L  
A***



**10€**

**BUVETTE  
GATEAUX  
CREPES**

**SAMEDI  
5 AVRIL  
à 14h**

***Un Lot Pour Chaque Participant !***

**Tél: 06 80 58 17 06 ou 06 03 39 76 50**



## **RASSEMBLEMENT DE VOITURES ANCIENNES**

**DIMANCHE 6TH AVRIL 2025,  
15H00 A 18H00**



**LA RUCHE ROUSSINES 16310**



**VOITURES CLASSIQUES, DE COLLECTION ET DE SPORT SONT INVITÉES À  
NOTRE PREMIER ÉVÉNEMENT.**

**VENEZ MONTRER VOTRE « FIERTÉ ET VOTRE JOIE » AUX AUTRES PASSIONNÉS  
D'AUTOMOBILE.**

**VOUS N'AVEZ PAS DE VOITURE ? CE N'EST PAS GRAVE, PROFITEZ SIMPLEMENT  
DE L'ACCUEIL CHALEUREUX DE NOTRE CAFÉ-BAR.**

**BIÈRES, VINS, CAFÉ ET GÂTEAUX AINSI QUE LES FAMEUSES CRÊPES DE ROSY.  
BLUEFROGEYE59@GMAIL.COM POUR DIRE VOTRE VENUE OU POUR PLUS D'IN-  
FORMATIONS.**

**NOUS AVONS HÂTE DE VOUS VOIR**

**CLASSIC , COLLECTABLE AND SPORTS CARS ARE INVITED TO OUR PREMIER  
EVENT.**

**COME AND SHOW YOUR 'PRIDE AND JOY' TO OTHER CAR ENTHUSIASTS.**

**NO CAR! IT DOESN'T MATTER., JUST ENJOY THE FRIENDLY WELCOME AT OUR  
CAFÉ BAR**

**BEERS, WINES, COFFEE AND CAKES PLUS ROSIE'S FAMOUS PANCAKES.**

**BLUEFROGEYE59@GMAIL.COM TO SAY YOU ARE COMING**

**OR FOR MORE INFORMATION.**

**WE LOOK FORWARD TO SEEING YOU.**



**Banquet de printemps**  
**Organisé par Détente-Loisirs**  
**Jeudi 10 avril 2025**  
**12h-18h**  
**Centre Culturel de Montemboeuf**



**BANQUET de  
PRINTEMPS**

**MONTEMBOEUF  
10 AVRIL 2025**

Magritte

Magritte

# VITRAC ST VINCENT

## Samedi 12 avril 2025

# Atelier cornuelles

organisé par le comité des fêtes

à 9h30 : accueil café



10h00 : atelier

sur inscription

(places limitées)

Coût : 6 euros

Apportez votre tablier et votre rouleau à pâtisserie

Et repartez avec vos cornuelles et la recette !



Inscriptions au : 06 79 46 57 85

Sur place, vente de cornuelles et de graines d'anis

# LE LINDOIS

SAMEDI 12 AVRIL 2025

## REPAS PAËLLA

A partir de 19H



### EL PAËLLA DE DIEGO

#### TARIFS

Adultes : 20 €  
Enfants : 10 €  
( - de 12 ans )

#### MENU

Kir  
Paëlla  
De Diego  
Salade  
Fromage  
Dessert  
Café  
(vin non compris)

BUVETTE - TOMBOLA - DANSANT

RÉSERVATIONS JUSQU'AU 8 AVRIL 2025

06.14.57.04.83 / 06.85.28.30.74



Organisé par Le Lindois Culturel

Avec la participation des ACPG Anciens Combattants de la Rochefoucauld

Cinema

Film en

Vendredi 18 avril 2025 à 20h30

Version

Centre culturel de Montemboeuf

Originale

8 NOMINATIONS AUX  
**OSCARS**  
en 2021  
MEILLEUR FILM  
MEILLEURE RÉALISATION  
MEILLEUR ACTEUR

UN  
PARFAIT  
INCONNU

UN FILM DE  
JAMES MANGOLD

TIMOTHÉE CHALAMET  
BOB DYLAN  
EDWARD NORTON  
ELLE FANNING  
MONICA BARBARO  
BOYD HOLBBROOK

SCÉNARIO DE JAMES MANGOLD ET JEFF COOKS  
RÉALISÉ PAR JAMES MANGOLD

SEARCHLIGHT présente un film de James Mangold  
"A Perfect Stranger" avec Timothée Chalamet, Bob Dylan, Edward Norton, Elle Fanning, Monica Barbaro, Boyd Holbrook  
© 2021 Searchlight Pictures. Tous droits réservés.

SEARCHLIGHT

LE 29 JANVIER  
AU CINÉMA



# REPAS DU FC HAUTE-CHARENTE



**SAMEDI 19 AVRIL : 19h**

**CENTRE CULTUREL DE MONTEMBOEUF**



## MENU

- APÉRO OFFERT
- 1/4 POULET FERMIER LABEL ROUGE / JUS POMMES DE TERRE
- SALADE / FROMAGE
- TIRAMISU MAISON
- CAFÉ



**RÉSERVATION AU  
06.60.28.14.10  
DATE LIMITE 13/04/25**

**Une exposition de romans  
policiers ...**

# **Emile Gaboriau**

**le créateur du genre**

**Visible jusqu'au 31 avril 2025**

**Bibliothèque de Montembœuf**

10 Rue des Sports

Tel : 05 45 21 07 86



**Aux horaires d'ouverture:**  
Lundi ~ Samedi : 10h – 12h30  
Mercredi : 14h30 – 17h30



**Bibliothèque  
Montembœuf**

**AVRIL/MAI/JUIN**

**TOUT PUBLIC**



# SECTION LES AIGUILLES

**NOUVEAUTÉ :**

**MERCREDIS (14H30-16H30) :**

**2 ET 9 AVRIL COUTURE/TRICOT/CROCHET/BRODERIE**



**OUVERT AUX ENFANTS,  
ADOS ET ADULTES**

**ET HABITUELLEMENT :**

**LUN 7 AVRIL (18H-20H) : COUTURE**

**SAM 12 AVRIL (10H-12H) : TRICOT/CROCHET/BRODERIE**

**LUN 12 MAI (18H-20H) : COUTURE**

**SAM 17 MAI (10H-12H) : TRICOT/BRODERIE/CROCHET**

**LUN 2 JUIN (18H-20H) : COUTURE**

**ADHÉSION OBLIGATOIRE  
SEANCES GRATUITES**



**Inscriptions obligatoires / Renseignements :**  
**06.71.56.94.13 / [ass.aaepmontembœuf@orange.fr](mailto:ass.aaepmontembœuf@orange.fr)**

**Adhésion annuelle AAEP**

**Adultes = 15 € / Enfants-Ados = 5€**

