



Montembel'Vie

Montembel'News #40

Mars 2024



Assemblée Générale Montembel'vie

Le vendredi 08 mars 2024

20h

Salle des fêtes de Massignac

Chers lecteurs de Montembel'vie,

Comme chaque année notre assemblée générale est un moment de rencontres pour présenter nos activités et bilans mais également un moment d'échanges sur les projets à venir.

Cette réunion est publique et vous y êtes cordialement invités. Vous pourrez également nous rejoindre dans l'élaboration de nouvelles idées.

Nous comptons sur vous !

**Découverte des chauves
souris et de la Grotte aux
Fées à Roussines**



**Rencontre des
artistes à Mouzon**



**Fête des Baliveaux à
Mazerolles**



**Pour soutenir Montembel'Vie, nous vous invitons à adhérer
à l'association en cotisant à partir de 5€ par an .**





Montembel'Vie

Invitation à l'assemblée générale ordinaire

L'association Montembel'Vie a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée Générale ordinaire qui se tiendra

Le vendredi 08 mars 2024

20h

Salle des fêtes de Massignac

A l'ordre du jour :

- Bilan moral,
- Bilan d'activités 2023,
- Bilan financier, (compte de résultat, bilan, cotisations et demande subventions)
- Projets et orientations 2024 :

Création d'un site internet,

Mise en œuvre d'un agenda d'animations inter-associations,

Fête des Baliveaux à Verneuil,

Sorties natures et conférences,

Découvertes d'entreprises...

Election des membres du conseil d'administration.

- Questions diverses.

Un pot d'amitié clôturera l'assemblée générale.

Comptant sur votre présence, veuillez recevoir, nos sincères salutations.

Les co-présidentes,

Amandine Fénollar, Arlette Delage

PS : Ce sera aussi l'occasion, si vous le souhaitez d'adhérer ou de renouveler votre adhésion. (5 €)



Où se trouve le 7e continent ?

C'est l'océanographe américain, Charles Moore qui en 1997 a découvert « le 7ème continent ».

Il ne constitue pas une masse solide mais une zone où la mer est saturée par les débris plastiques. Il se situe dans l'océan Pacifique nord.

Cette zone est une "soupe" composée de 80 000 tonnes de déchets s'étendant sur une surface d'environ 1.6 million de km². C'est le plus grand tourbillon de déchets observé dans les océans. Il en existe 5 de ce type sur la planète soit 5 milliards de déchets.

Les conséquences se manifestent dans la chaîne alimentaire par l'ingestion de ces déchets par les poissons, les oiseaux, les tortues et les cétacés. Les particules peuvent aussi véhiculer des polluants, des bactéries ou des espèces végétales d'un continent à l'autre.

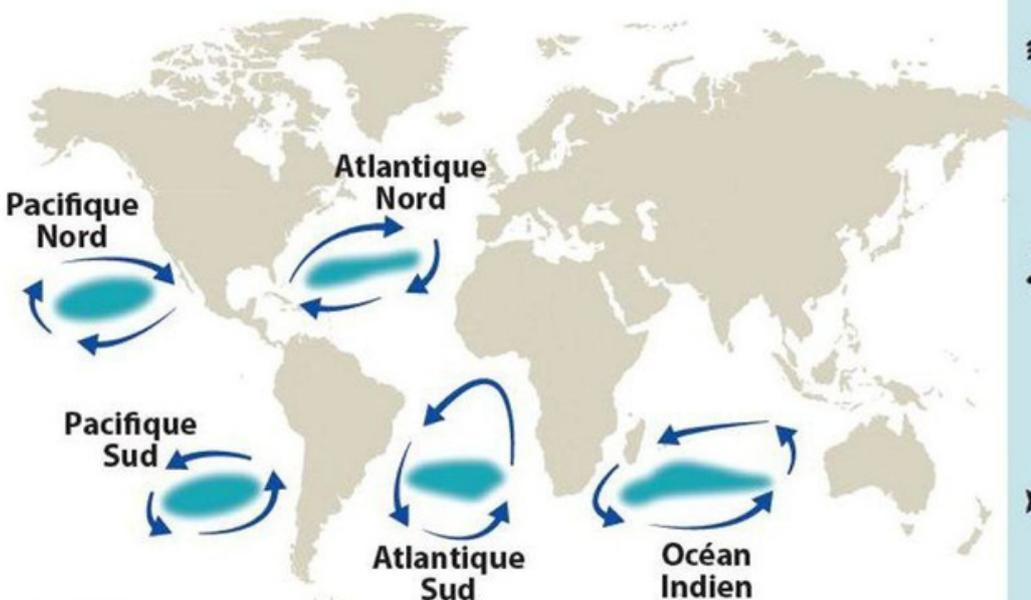
L'océan dilue, digère et détruit les déchets qui sont ensuite sédimentés dans les fonds marins ou recyclés dans la chaîne alimentaire et biologique. L'action du soleil et de la mer fragmente le polyéthylène ou le polypropylène des emballages ou des fibres en microplastiques d'une taille inférieure à 5 mm.

Le plastique est donc fragmenté, mais non dissous, sa durée de vie est comprise entre 500 et 1000 ans.

Le 7^e continent

Cinq zones de déchets plastiques flottent dans l'océan

 Accumulation des déchets en plastique dans les océans  Sens des courants marins



 1 million d'oiseaux meurent chaque année en absorbant ces déchets

 450 ans : c'est le temps de dégradation d'une bouteille en plastique

 Les tortues peuvent être victimes d'étouffement en avalant du plastique

 Les poissons confondent ces décharges avec le plancton

A la découverte des zones humides

A l'occasion de la journée mondiale des zones humides célébrée chaque année le 2 février, les bénévoles de Montembel'vie ont choisi de faire découvrir ces écosystèmes incroyables lors d'une matinée "découverte de la nature".

Ainsi, le 18 février 2024 autour de l'étang de Mr Desvigne à Puygorant, 25 personnes se sont réunies autour d'une boisson chaude, puis ont pris part à une balade autour de l'étang, afin d'apprendre à connaître et reconnaître ces milieux incroyables que sont les zones humides.

Orlane Quéraud, technicienne zones humides et bénévole Montembel'vie, accompagnée de Pascal Lavoué, naturaliste bénévole Charente Nature ont animé cette matinée ensoleillée.



Sonneur à
ventre
jaune

Situé à l'intérieur de la **Zone Naturelle d'Intérêt Faunistique et Floristique (ZNIEFF) de la vallée de Rivailon**, le site visité abrite une grande biodiversité patrimoniale et rare dans de nombreuses zones humides.

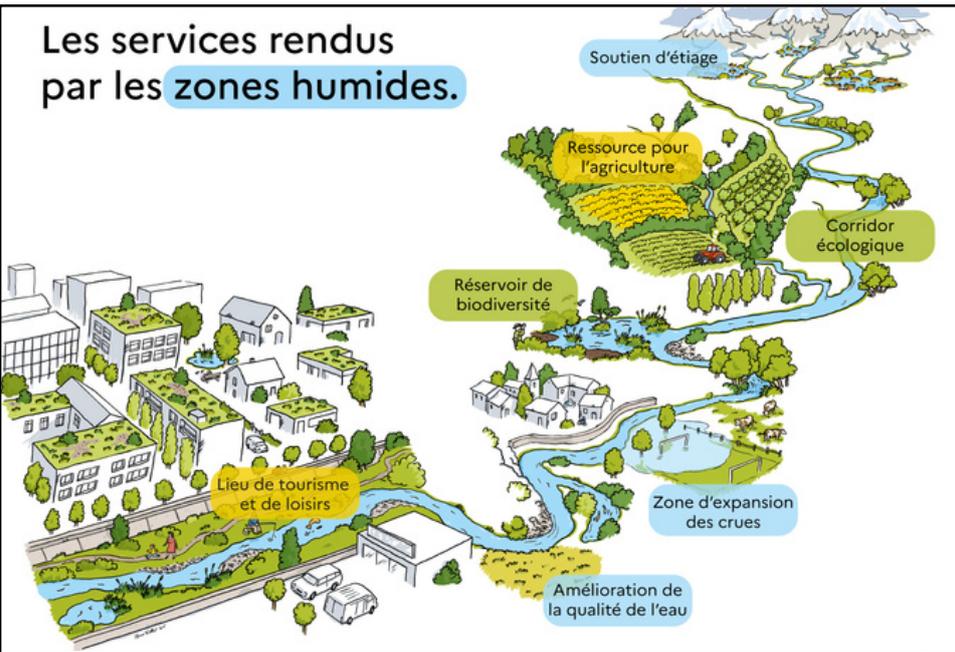


A la découverte des zones humides

(Suite)

Le relief, l'altitude, la géologie imperméable (granite) autour de Montemboeuf et ses environs fait du territoire un lieu propice aux sources et est le lieu de naissance pour de nombreux cours d'eau. De nombreuses prairies ou boisements humides sont alors observés en fond de vallée, ou sur les hauteurs autour des zones de résurgence.

Les services rendus par les zones humides.



Véritables lieux de transition entre le milieu aquatique et terrestre, les zones humides ont diverses fonctions, préservant la quantité et la qualité de l'eau, tout en rendant des services naturels à la société.

Il est possible de reconnaître une zone humide par sa végétation, (joncs, massettes, reines des prés, pouces d'aulnes, saules, etc.) ou par les caractéristiques du sol. En effet un sol de zone humide témoigne de **traces de couleur rouille (fer oxydé)** en cas d'engorgement temporaire, et/ou de **coloration gris/bleu (fer réduit)** pour un engorgement permanent. Afin d'analyser le sol, il est nécessaire de se munir d'une tarière pédologique.

De nos jours, les politiques publiques œuvrent de plus en plus pour la connaissance et préservation des zones humides, via les documents de planification (SAGE, PLU(i), SCoT, etc.)

Les zones humides disposent d'une réglementation stricte via le code de l'environnement. Chaque projet susceptible d'y porter atteinte doit faire l'objet d'un porté à connaissance de l'État (DDT), qui pourra orienter le demandeur vers une procédure adaptée.



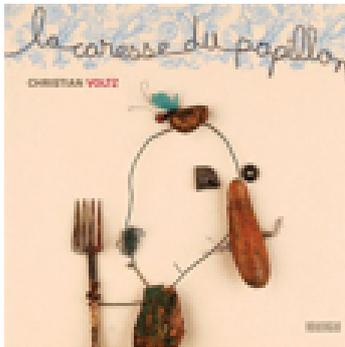
Un jour, un artiste, Christian Voltz

Si vous ne connaissez pas le travail de Christian Voltz, vous avez de la chance ! La chance infinie de pouvoir découvrir des illustrations faites de bric et de broc. Vous tomberez certainement sous le charme d'un clou bien placé, d'un fil de fer se tordant de rire ou de poils de pinceaux un brin échevelés.

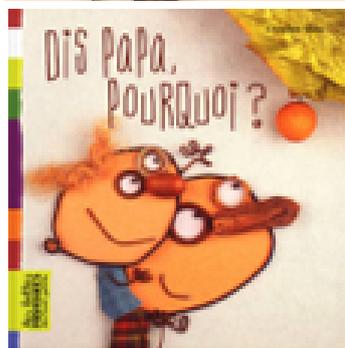
Christian Voltz est, avant tout, plasticien.

Il ne dessine pas, il invente des histoires avec des petits bouts de rien qui forment un grand tout. Des objets cassés, abimés par la vie, déçus de leur droit d'usage sont relookés en beauté, imaginez un peu leur fierté ! Car Christian est un recycleur poétique ! De ceux qui permettent à nos déchets de vivre de nouvelles aventures hors les murs d'une banale poubelle.

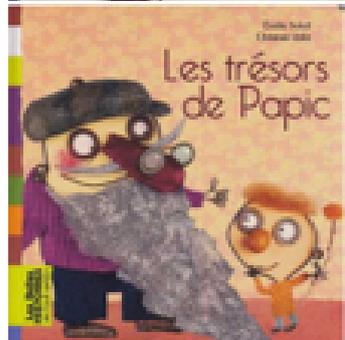
Ses personnages sont réalisés en fil de fer, les yeux en rondelles; un cadenas devient arrosoir, un bouton de porte se transforme en chapeau. Le tout est mis en scène sur un fond clair puis photographié pour former des albums doux et cocasses.



Dans « La caresse du papillon » paru aux éditions du Rouergue, il aborde le décès d'une grand-mère avec humour et nostalgie



Dans « Dis papa, pourquoi ? » Paru chez Bayard jeunesse, un père répond aux questions en rafale de son fils.



Dans « Les trésors de Papic » (Bayard jeunesse) ce sont les liens entre un grand-père et son petit-fils qui sont explorés.

Vous l'aurez compris, Christian Voltz aime mettre en image les objets pour interroger La Famille.

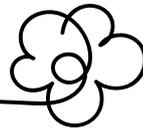
Si vous n'avez jamais été ému par un fil de fer, c'est que vous n'êtes probablement jamais tombé nez à page avec un livre jeunesse de Christian Voltz !

Il n'est jamais trop tard !

Calendrier de l'avent 2023

Comme chaque année, Montembel'Ve vous a donné rendez-vous du 1er au 24 décembre, sur Facebook, pour le désormais traditionnel calendrier de l'avent! Pour cette édition, nous vous faisons deviner quelle plante sauvage se cache derrière l'énigme quotidienne.

Merci à tous d'avoir joué avec nous!



9 décembre

QUESTION : C'est une plante protégée. Il est interdit de la prélever en Dordogne, Corrèze, Lot et Garonne et en Gironde. Elle est le symbole de la bienveillance pour sa douce odeur. Mais attention ...elle est toxique en cas d'ingestion.



REPONSE : **Hyacinthoides non-scripta** est un nom bien compliqué pour dénommer la **jacinthe des bois**, cette merveilleuse petite plante à fleurs bleues ou blanches. Cette bulbeuse facile de culture est un très bel accent pour les emplacements ombragés du jardin.



10 décembre

QUESTION : Mi-homme, mi-cheval pacifique et grand connaisseur des plantes médicinales, il aurait été guéri par cette plante d'où son nom.



REPONSE : **La Centaurée noire (centaurea nigra)** doit son nom au centaure Chiron. C'est une très jolie fleur. La centaurée est une plante myrmécochore. Elle présente une excroissance charnue appelée élaïosome, consommée par les fourmis qui les dispersent. On la trouve dans les prairies et est donc très utile pour les papillons, et les abeilles, ses étamines réagissent au toucher en se rétractant pour déposer du pollen sur les insectes qui la butinent. Elle aurait aussi des propriétés médicinales, diurétique, astringente, calmante....

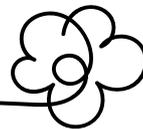
11 décembre

QUESTION : Parfumé selon Victor Hugo, elle est porteuse de fruits elle était réputée pour ses tubercules qui étaient appréciés lors des famines.



REPONSE : “Un frais parfum sortait des touffes d'asphodèle” écrivit Victor Hugo dans “La légende des siècles”.

L'asphodèle porte-cerise (Asphodelus cerasiferus) est une très belle plante ornementale qui aime les sols drainant plutôt calcaire. Nous l'avons trouvée par hasard dans la forêt de Chasseneuil. Elle est considérée comme comestible : ses tubercules renferment de l'amidon panifiable et fermentable, et furent consommés en période de disette. Ses fleurs ont une saveur sucrée, ses fruits ont un léger goût de noisette. Les tubercules ont également des propriétés diurétiques. L'Asphodèle porte-cerise résiste au feu de forêt grâce à ses rhizomes tubéreux.



12 décembre

QUESTION : Bisannuelle et vivace, c'est un excellent condiment dégageant une forte odeur.



REPONSE : **L'herbe à ail ou Alliaire officinal (Alliaria petiolata)**, de la famille des choux et de la moutarde, dégage une surprenante odeur d'ail au froissement de ses feuilles. Cela en fait un excellent condiment en cuisine mais elle se révèle également intéressante pour ses vertus médicinales.

Animations mars 2024

12/03 Repas séniors CHERVES 12H-15H30

23/03 Atelier cornuelles VITRAC

23/03 Belote ADMR

24/03 Repas chasse VITRAC

29/03 Loto collèège MONTEMBOEUF



Dimanche 17 mars 9 h

spéciale Printemps, journée en sortie à l'étang des Landes Jean-Baptiste Couturier

Rendez-vous sur le parking près de la plage de la Guerlie,
sur le côté de la route, vers la digue

(<https://maps.app.goo.gl/mxmj4pD86baHfNEs8>) (45°48'12.5"N 0°42'23.3"E)

L'idéal est de prévenir de sa venue, par le groupe Facebook "Mare Nature"

Ou par un email depuis le site web www.mare-nature.fr

***Pour soutenir Montembel'Vie, nous vous invitons à adhérer
à l'association en cotisant à partir de 5€ par an .***





VENDREDI 8 MARS : SPECTACLE

"Le Tentaliste" Humour et mentalisme
à 20h15 à la BD Comédie d'Angoulême

RDV à 18h15 - Montembœuf

Places limitées / Tarifs : 18€ par adulte (transport inclus)

VENDREDI 8 MARS : MATCH PROFESSIONNEL DE RUGBY

SA XV - Valence Romans

à 19h30 au stade Chanzly à Angoulême

RDV à 18h15 - Montembœuf

Places limitées / Tarifs à définir (transport inclus)

SORTIES

SORTIES

SAMEDI 9 MARS (16H-19H) : THÉÂTRE, PRÉCÉDÉ D'UN ATELIER "ÇA PAPOTE"

"Il a beaucoup souffert Lucifer" par la compagnie Si Sensible
à la Salle des Carmes de La Rochefoucauld

Places limitées / Tarifs : 4€ par personne

SORTIES

SAMEDI 16 MARS (10H-12H) : CUISINE

Atelier cookies végans

à "L'autre ferme" à Cherves-Châtelars

Places limitées / 5€ par famille

ATELIERS



Repas de chasse

Le 3 mars 2024 à 12h

Saint Adjutory

ST ADJUTORY

DIMANCHE 3 MARS 2024

12h00 - Salle des Fêtes de St Adjutory

REPAS DES CHASSEURS

Organisé par la société de chasse

MENU

Kir
Potage
Assiette de Charcuterie
Civet
Trou Charentais
Rôti de Sanglier
Haricots Blancs
Salade - Fromage
Dessert
Café



PRIX DU REPAS :

Adultes : 22 €

Enfants: 12 € pour les enfants
de moins de 12 ans

RESERVATIONS AVANT LE JEUDI 29 FEVRIER 2024 au :

☎ 06.77.99.89.99

Repas de chasse

Le 10 mars 2024 à 12h

Saint Adjutory

SAINT-ADJUTORY

DIMANCHE

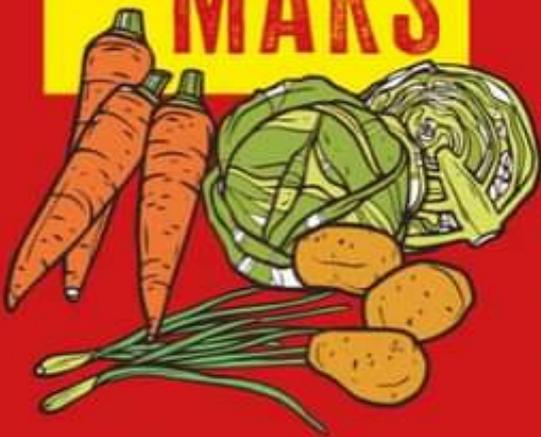
10

MARS

SALLE DES FÊTES

12 H

**Farci
Charentais**



ORGANISÉ PAR LE COMITÉ D'ANIMATION

ADULTES : 16€
- de 12 ans : 10€

**POSSIBILITÉ DE REPAS
À EMPORTER**
à venir chercher sur place

06 82 93 33 10

RÉSERVATION JUSQU'AU 5 MARS

Repas fruits de mer

Le 10 mars 2024 de 12h

Lésignac-Durand

LESIGNAC-DURAND

Dimanche 10 MARS 2024
À 12h00

Le Comité des fêtes organise son repas

FRUITS DE MER

À LA SALLE DES FÊTES DE SURIS



Apéritif *

Soupe de poisson

Plateau de Fruits de mer

Salade-Fromage

Dessert

Café-Liqueurs

Tarif 26 € / adulte
10€ pour les -12 ans

* À consommer avec modération

Sur réservation

Jusqu'au 3 Mars 2024

06 62 47 27 73

*Commande validée à
réception du règlement*



Possibilité d'emporter
Fruits de mer + dessert : 21€

Plateaux à retirer
à la salle des fêtes de suris
Consigne de 2€ par plateau

Imprimé par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique SVP – L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Bourse aux jouets

Le 17 mars 2024 de 8h à 17h

Vitrac-Saint-Vincent

A la salle des fêtes de Vitrac Saint Vincent

Dimanche 17 mars 2024

de 8h00 à 17h00



Bourse aux jouets



Tarifs exposants

Places limitées

3 euros la table de 1m80

Réservation avant le 5 Mars

**Pour tout renseignement et réservation
au 06 30 38 12 47 ou 06 22 57 17 65
apedesjeuneslutins@gmail.com**

Vide Grenier

Le 24 mars 2024 de 8h à 17h

Lésignac-Durand

Vide Grenier

→ Lésignac Durand
au Cruzeau

Organisé par le comité des fêtes
de Lésignac Durand et Le Cruzeau

Dimanche
24 mars

8h-17h

2^e
le
mètre

le 1er mètre offert



Le Cruzeau fait peau neuve !
Vente de mobilier, électroménager, vaisselle...

Buvette et sandwiches/frites sur place

Inscriptions au **06 62 47 27 73**