



Montembel'Vie

Montembel'News #62

Novembre 2025

En novembre 2022, Montembel'Vie vous avait proposé une journée mycologique avec Guy Dupuy (Ex président de la société mycologique de l'île d'Oléron). Nous nous étions retrouvés à Roussines, sur le site de la Mérandière, pour une balade découverte et s'en était suivie une dégustation de notre récolte et un pique-nique partagé.

Face à la demande de réitérer cette expérience, nous vous proposons cette année un week-end mycologique.

- **Samedi 1er novembre**, dès 16h, au centre culturel de Montemboeuf, vous pourrez venir faire identifier vos champignons. Puis à 17h vous sera proposé une conférence intitulée "*Champignons comestibles et confusion*", animée par Guy Dupuy. La soirée se clôturera par un pot de l'amitié.
- **Dimanche 2 novembre**, nous nous retrouverons devant le centre culturel de Montemboeuf, à 9h30, pour partir à pied à la découverte des champignons, toujours accompagnés de Guy Dupuy. Cette balade durera environ 1h30/2h.

Nous espérons vous y retrouver nombreux!



Pour soutenir Montembel'Vie, nous vous invitons à adhérer à l'association en cotisant à partir de 5€ par an

montembelvie.com



montembelvie@mailo.com

Montembel'Vie vous emmène ...

A la découverte des champignons

Le Samedi 1er novembre 2025 à 17h00

Centre culturel de Montemboeuf

(durée environ 1h30 + verre de l'amitié)

Conférence

"champignons comestibles et confusion"

Présentée par Guy Dupuy, ex président de la société mycologique de l'île d'Oléron (SMIO)

Dès 16h, apportez vos champignons à identifier !



Le dimanche 2 novembre à 9h30

RDV centre culturel de Montemboeuf

(durée 1h30/2h)

Balade découverte des champignons

Accompagnée par Guy Dupuy, ex président de la société mycologique de l'île d'Oléron (SMIO)

Chaussez vos bottes, prenez votre panier et partez à la découverte des champignons de nos forêts, toujours accompagnés de notre expert en mycologie !

Participation libre / inscription conseillée



MONTEMBEL'VIE

Inscription et renseignements :

montembelvie@mailo.com

07.72.32.41.98 / 06.86.77.83.03



MONTEMBEL'VIE

La Fast Fashion : C'est quoi ?

La fast fashion, ou « mode rapide », c'est quand une marque fabrique des vêtements très vite, très souvent et pour pas cher. Une marque de fast fashion peut sortir plus de 36 collections par an, contre 4 pour une marque de mode classique. Mais cette activité s'accélère encore avec l'ultra fast-fashion. Des plateformes mettent en ligne des milliers de nouveaux modèles tous les jours, parfois vendus à quelques centimes seulement.

L'industrie du textile dite « jetable » a des conséquences sociales : l'exploitation des enfants et des femmes, des salaires précaires et aussi des conséquences sur l'environnement .

En conséquence, ces vêtements pas chers, sont de mauvaise qualité et ce message vise à vous inviter à lire les étiquettes sur l'origine, le type de tissus. Pour nous aider à faire nos choix lors de nos achats, nous devons regarder attentivement les étiquettes obligatoires et rédigées en français, apposées sur tous les vêtements.

Voici les 6 indications qui doivent être indiquées :

- 1. La composition** : indiquant les pourcentages des fibres textiles utilisées dans le vêtement et doit obligatoirement être lisible et rédigée en français,
- 2. La taille** : la taille peut varier nettement selon les pays et les fabricants. Il est recommandé d'essayer un produit avant de l'acheter,
- 3. L'entretien** : les explications d'entretien des vêtements peuvent être indiquées en toutes lettres. Toutefois, elles prennent souvent la forme de pictogrammes
- 4. Le prix** : le prix du vêtement doit être indiqué de manière visible, par étiquetage ou affichage, et en TTC.
- 5. L'origine** : l'origine géographique des trois grandes étapes de fabrication. Pour les vêtements, cela concerne : Le tissage, la teinture, l'impression et la confection
- 6. L'état** : Un vêtement d'occasion doit obligatoirement être signalé, accompagné de la mention « vêtements d'occasion »



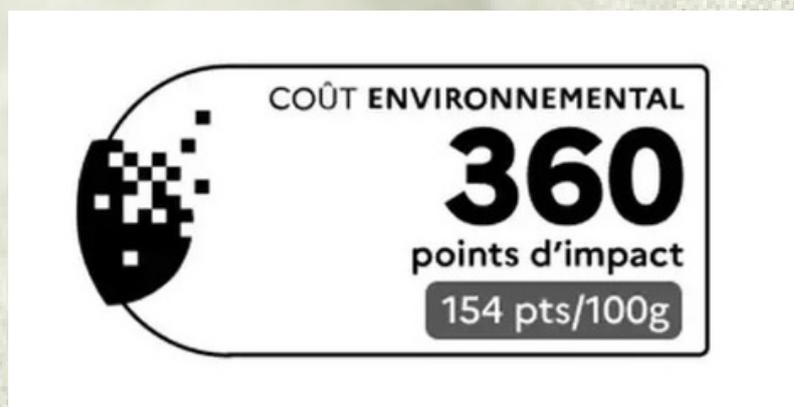
Voici le type d'étiquette que nous devons trouver sur nos vêtements (UFC-QUE CHOISIR)

L'éco-score textile est un nouvel affichage environnemental Combien coûtent vos vêtements pour la planète ?

Le gouvernement a lancé le 1er octobre 2025 l'écoscore, une étiquette facultative qui affiche l'impact écologique des vêtements neufs dans les magasins. Des points seront attribués aux vêtements en fonction de la consommation d'eau, de la durabilité ou encore de la présence de produits chimiques. .

L'objectif : permettre aux consommateurs de faire des achats plus éclairés et responsables.

Le coût environnemental traduit l'ensemble des impacts générés par un produit textile, de sa production à sa fin de vie. Le tout exprimé en « points d'impacts ». Plus le chiffre est élevé, plus le vêtement est coûteux pour la planète.



**Exemple d'étiquette "eco-score textile"
qui sera apposée sur les vêtements**

Comment lire les indications chiffrées ?

La première indication, exprimée en « points d'impact », fait référence au coût environnemental du vêtement. Plus ce nombre est élevé, plus le vêtement a un impact important sur la planète.

La deuxième indication informe sur le coût environnemental rapporté à 100 grammes de vêtements.

Pour calculer ce coût environnemental, on prend en compte l'ensemble du cycle de vie d'un vêtement, de l'exploitation des matières premières à sa fin de vie en passant par la transformation, le transport et l'utilisation.

On s'intéresse aux émissions de gaz à effet de serre, aux atteintes à la biodiversité, à la consommation d'eau et à d'autres ressources naturelles, aux pollutions de l'air, des sols et de l'eau.

Les 5 tissus les plus écologiques

Consommer autrement : c'est devenu indispensable. L'apparition de produits écoresponsables, la réduction des emballages, le développement de l'économie circulaire, l'expansion de la slow fashion montrent l'intérêt croissant que nous portons tous à l'environnement au travers de notre consommation.

Partons donc à la découverte des tissus les plus écologiques.

Le coton biologique certifié

Tout commence par le coton bio, cultivé sans pesticides, insecticides ni engrais chimiques. Sa culture nécessite beaucoup moins d'eau que le coton conventionnel. Il offre toutes les possibilités de textures : jersey, popeline, toile, voile - ce qui en fait un allié de choix pour la fabrication textile. Le coton biologique représente environ 2 millions de tonnes vendues par an, contre plus de 17 milliards de tonnes de coton conventionnel.



Le lin

Le lin est une matière végétale naturelle réputée pour sa résistance et ses qualités isolante et anallergique. De la semence de la graine à la récolte de la fleur, il peut être cultivé selon les standards de l'agriculture biologique, nécessitant peu d'eau et de pesticide. Le soleil et l'eau de pluie suffisent amplement à cette fibre qui, de surcroît, a la vertu de retenir le CO₂. Il ne représente que 2,4% de la production mondiale de fibres naturelles,

En 2024, le lin bio textile en France c'est :

- 1697 hectares de lin textile certifiés « agriculture biologique » et en cours de conversion (2 années transitoires avec une conduite AB, avant la certification)



Le chanvre



Les plus anciens tissus d'habillement retrouvés intacts sont des étoffes de chanvre. Quasiment inusable, résistant à l'humidité, aux rayons UV et reconnu comme étant le mieux adapté à la peau humaine, le chanvre nécessite 10 fois moins d'eau que le coton et n'a pas besoin d'apports chimiques pour stimuler sa croissance ou bien le protéger. Très isolante et absorbante, cette fibre s'adoucit au fil du temps. On l'utilise pour fabriquer l'éponge, le jean, le chevron et la flanelle, le jersey et le velours rasé.

Cultures en France en 2024 : 2000 ha de chanvre textile et 15 machines de récolte pour le faucher !

les fibres nouvelles

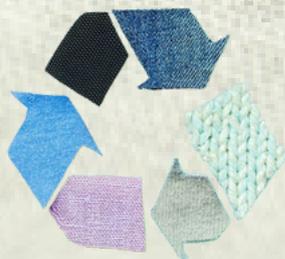


Encore peu connues, des fibres naturelles voient le jour dans le monde textile : la **fibre de lait** pour les vêtements, écologique et économique, puisqu'elle ne nécessite que 2 litres d'eau par kilo de matière, qu'elle permet d'utiliser le lait de vache non consommé et qu'elle est biodégradable. **La fibre de feuille d'ananas**, ou **Pinatex**, assez connue en Asie, est une sorte de cuir végétal, plutôt résistant, imprimable et imperméable, adapté pour des chaussures ou certains accessoires. **La fibre d'eucalyptus** ou **Lyocell** génère un tissu résistant, respirant et biodégradable. Le bois étant issu de plantations certifiées PEFC ou FSC, sa fabrication est écologique. Il y a encore **la fibre d'algue** pour fabriquer des tissus très doux, **la fibre de coco**, antibactérienne ou **la fibre de lotus** pour des vêtements plus luxueux. Bref, des alternatives écologiques et créatives !



Le tissu recyclé

Utiliser des fibres recyclées permet de réduire l'empreinte de nos textiles. Un tissu recyclé permet de réduire les déchets et les besoins énergétiques, de donner une seconde vie à un vêtement, de sauvegarder les ressources. Le polyester pour les vêtements de sport par exemple peut être recyclé de nombreuses fois sans Voici un diagramme présentant un classement environnemental : E étant le plus fort et mauvais impact environnemental et A le plus faible.



Dispositif "Demandez Angela"

Inspiré du modèle britannique "Ask for Angela" qui a vu le jour en 2016 (en mémoire à Angela Crompton, une femme maltraitée et tuée par son mari en 2012 suite à une dispute conjugale), le plan "Demandez Angela" est lancé sur le territoire français en 2020.

Après le Grand Angoulême, la Charente Limousine rejoint l'initiative en ce mois d'octobre 2025, et souhaite que le plan prenne dans les communes et commerces de la communauté de communes.

"Demandez ANGELA" c'est quoi ?

1) Un réseau de lieux sûrs (bars, restaurants, hôtels, supermarchés, commerces...) partout sur le territoire, pour prévenir et lutter contre le harcèlement de rue.

2) La possibilité pour une victime de se réfugier dans un établissement partenaire - identifié grâce au sticker sur sa vitrine - et de "demander Angela". Ce code permettra à l'établissement de savoir que la victime vient se mettre à l'abri et cherche de l'aide.

3) Les commerçants - engagés et sensibilisés à la cause - mettent ensuite la victime en sécurité dans un endroit isolé, en appelant un proche, un taxi ou les forces de l'ordre selon la situation.

Tous les établissements labellisés ont volontairement bénéficiés d'une formation permettant de connaître la posture à adopter si une personne demande de l'aide.

Cette action s'inscrit dans un contexte préoccupant : selon le Haut conseil à l'égalité (HCE), 8 femmes sur 10 déclarent ne pas se sentir en sécurité lorsqu'elles se déplacent seules le soir, en milieu urbain ou rural.



HARCÈLEMENT MENACE INTIMIDATION
CHANTAGE ATTOUCHEMENT INSULTE
DANS L'ESPACE PUBLIC

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Demandez *Angela*, la personne comprendra la situation
et agira en fonction de vos besoins.

Grâce à ce sticker, repérez les établissements
 Ici, demandez
 Angela
 de lieux sûrs contre le harcèlement de rue.



Retrouvez la liste des établissements
sur www.charente-limousine.fr



Ce que disent nos nouveaux habitants

Témoignages ...

1

Une nouvelle impulsion de vie

Tous deux originaires de Normandie, Françoise et moi avons passé une grande partie de notre vie dans le Nord.

Si nos chemins de cœur s'étaient croisés un jour, cela faisait plus de trente ans que nous nous étions perdus de vue. Et lorsque nous nous sommes retrouvés il y a cinq ans, nous nous sommes promis de donner un autre écrin à nos vies désormais liées.

C'est ainsi que, la retraite venue, nous avons choisi de quitter familles et amis pour nous installer un peu par hasard en Charente. Par hasard ? Peut-être pas.

Les paysages verdoyants à perte de vue, les douces collines piquetées de milliers d'arbres, les hameaux discrètement blottis dans des vallons ou fièrement perchés sur des éminences, la pureté des églises romanes, le charme des maisons humbles et la grâce des châteaux, la chanson des ruisseaux et le chant des oiseaux, les découvertes impromptues de la faune... tout concourrait à nous rappeler notre Normandie natale.

Et puis, il y eut des rencontres avec une autre faune : le Charentais ! Sa simplicité, sa chaleur, son sens de l'accueil nous ont irrésistiblement rappelé les Chtis.

Et définitivement convaincu que notre place était ici, parmi vous.

Après bien des recherches, l'après-Covid ayant déclenché une ruée vers les campagnes, nous avons déniché notre perle rare dans un hameau de la commune de Montemboeuf : une maison, un jardin et bien sûr une grange (parce que si tu n'as pas une grange à cinquante ans, tu as raté ta vie).

Le hasard - encore lui ou autre chose - nous a offert un voisinage avec lequel nous avons vite sympathisé et une vie montembelviennne riche d'associations et de contacts qui se sont mués pour la plupart en amitiés.

Enfin, si la Charente est essentiellement agricole, elle n'est cependant pas dépourvue de culture ! Outre la belle offre d'Angoulême, les campagnes sont animées toute l'année de spectacles, concerts, festivals et autres fêtes de village. Autant de dynamiques qui nous ont donné, à nous qui venions de la ville, une autre vision de la ruralité et une nouvelle impulsion de vie !

Françoise Rihouey et Jean-Louis Lafontaine, de Montemboeuf

Après une vie trépidante passée à organiser concerts, tournées et conférences internationales, j'ai quitté Los Angeles pour la Charente, guidée par le désir d'offrir à ma fille une enfance équilibrée et de me reconnecter à ma créativité.

Durant plus de trente ans, mon métier m'a menée aux quatre coins du monde et j'ai eu le privilège de travailler avec une grande variété de talents—des légendes comme Paul McCartney, Johnny Cash, et Brian Wilson, aux icônes internationales comme les Gipsy Kings, Toto, Césaria Evora et Alice in Chains. Parmi mes collaborations figurent également Jeffrey Osborne, Kenny Loggins, Pearl Jam, Maroon 5, Manu Dibango, Nina Simone, Véronique Sanson—pour n'en citer que quelques-uns. Chaque projet exigeait passion et rigueur, et m'a offert des expériences inoubliables.

Il y a quatre ans, j'ai posé mes valises en Charente, région lumineuse et authentique, où les villages médiévaux, les vignobles et la nature préservée rythment le quotidien. Ici, le temps ralentit et l'on redécouvre le goût des choses simples : le marché du village, les effluves de la boulangerie, les cloches de l'église ou encore les sentiers de campagne. La chaleur des habitants et l'harmonie avec les saisons m'ont séduite dès mon arrivée.

Aujourd'hui, ma vie s'articule autour de celle de ma fille—le lycée, l'équitation et la danse—et les trajets quotidiens qui rythment nos journées, ainsi que de l'écriture d'un livre né dans ce cadre apaisé. Nous voyageons aussi à l'étranger le plus possible pendant les vacances scolaires, mais revenons toujours à la sérénité de notre maison charentaise, devenue un lieu de rencontres et de partages, où j'aime accueillir amis, artistes et voyageurs.

En Charente, j'ai trouvé bien plus qu'un lieu de vie : un équilibre entre mon rôle de mère, l'amour partagé avec mon compagnon, créativité et authenticité. Ici, chaque jour se vit pleinement, entre simplicité, harmonie et moments partagés.

*Léna Letto-Michalsky de Roussines
(connue professionnellement sous le nom de Lena Michals)*

Enquête publique SCOT

Charente e Limousin
COOPÉRATIVE DES TERRITOIRES

Le Syndicat Charente e Limousin est issu d'une association de 3 Communautés de Communes :

- Charente Limousine,
- Porte Océane du Limousin
- Ouest Limousin.

Il a comme objectif de créer un **Schéma de Cohérence Territorial**, dit SCOT, à l'échelle des 3 territoires.



Le SCOT est un **document d'urbanisme** obligatoire qui doit permettre d'organiser le territoire à l'échelle d'un grand bassin de vie sur les décennies à venir en intégrant toutes sortes de problématiques.

Il servira de **référence pour réaliser le PLUi**, le Plan Local d'Urbanisme Intercommunal, de la CdC Charente Limousine, dont les élus ont validé sa prochaine élaboration.

Les grandes thématiques du SCOT Charente e Limousine

- Gestion économe de l'espace
- Transition écologique
- Habitat solidaire et complémentaire
- Mobilité
- Protection des espaces et cadre de vie
- Attractivité par l'économie

Une enquête publique du SCOT aura lieu du 3 novembre au 5 décembre.

- Les **documents seront consultables** sur cel-scot.fr ou en papier aux sièges des CdC.
- Des **permanences** individuelles avec les commissaires enquêteurs auront lieu dans plusieurs Mairies (voir affiche d'avis d'enquête publique jaune)

AVIS D'ENQUÊTE PUBLIQUE

Projet d'élaboration de Schéma de Cohérence Territoriale (SCoT)

Par arrêté n°2025/001, en date du 13 octobre 2025, le Président du Syndicat Mixte Charente à Limousin a prescrit l'ouverture d'une enquête publique relative au projet d'élaboration Schéma de Cohérence territoriale Charente à Limousin, arrêté par délibération du Comité Syndical le 7 juillet 2025.

Objet et durée de l'enquête

Conformément aux dispositions prévues par l'article R143-9 du Code de l'Urbanisme, cette enquête publique est organisée afin d'informer le public et de recueillir ses appréciations et ses suggestions sur le projet.

Cette enquête publique se déroulera du 03 novembre 2025 à 9h00 au 05 décembre 2025 à 17h00

Le SCoT est un document de planification qui expose la stratégie d'aménagement et de développement souhaitée par les élus syndicaux pour répondre aux défis de l'accueil de nouvelles populations, de la transition énergétique, aux enjeux de préservation des espaces agricoles, naturels et forestiers, ainsi qu'à la nécessité d'une sobriété foncière.

Cette stratégie est appelée à être traduite dans les différentes politiques publiques, notamment celles relatives aux grands équilibres territoriaux, à l'environnement, à l'urbanisme, à l'habitat, les mobilités etc... Ainsi que dans les documents d'urbanisme locaux (PLU, PLU...).)

Le dossier d'enquête publique comprend le dossier d'arrêt du SCoT, constitué du Projet d'Aménagement Stratégique(PAS), du Document d'Orientation et d'Objectifs (DOO), ainsi que des annexes, notamment le rapport de présentation. Il comprend aussi l'évaluation environnementale et l'avis de l'autorité environnementale (MRAE), puisque conformément à l'article L104-3 du code de l'urbanisme, le projet d'élaboration du SCoT Charente à Limousin a fait l'objet d'une saisine et d'un avis de l'autorité environnementale.

Commissaire enquêteur

Par décision n°E25000090/87 en date du 29/09/2025, M. Revel, Vice-Président du Tribunal administratif de Limoges a désigné M. Viarre Jean-Marc en qualité de commissaire enquêteur et M. Groneau René en qualité de suppléant.

Consultation du dossier d'enquête publique

Pendant la durée de l'enquête publique, le public pourra consulter le dossier, en version papier et consigner ses observations sur les registres papier mis à disposition dans chaque lieu d'enquête mentionné dans le tableau ci-dessous, aux jours et heures d'ouverture au public, sauf les jours fériés (11/11/2025) et fermetures exceptionnelles.

- Sur un poste informatique dédié au siège du Syndicat Mixte Charente à Limousin, 1 Avenue Voltaire, 87200 Saint-Junien.
- En numérique sur le site internet du SCoT Charente à Limousin : <https://cel-scot.fr>

Recueil des observations

Pour la durée de l'enquête, le public pourra consigner ses observations et propositions :

- Sur les registres d'enquête papiers, tenus à disposition dans les lieux de consultation du dossier papier indiqués ci-contre,
- Par courrier ou remarque recueillis par le commissaire enquêteur lors des permanences indiquées ci-dessous,
- Par courrier à l'attention de Monsieur le commissaire enquêteur, au siège du Syndicat Mixte Charente à Limousin au 1 Avenue Voltaire, 87200 Saint-Junien,
- Par courriel à l'attention de Monsieur le commissaire enquêteur, à l'adresse suivante : contact@cel-scot.fr

Organisation des permanences

Le commissaire enquêteur se tiendra à la disposition du public pour recevoir ses observations dans les lieux indiqués, aux jours et horaires suivants :

Lieux de consultation du dossier d'enquête publique au format papier	Adresses	Jours et heures d'ouverture au public
Siège du Syndicat Mixte Charente à Limousin	1 Avenue Voltaire, 87200 Saint-Junien	Du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30
Communauté de communes Ouest-Limousin	La Monnerie, 87150 Cussac	Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h00-17h00
Communauté de communes Charente Limousine	8 rue fontaines des jardins, 16500 Confolens	Du lundi au jeudi : 10h-12h30 et 13h30-17h00 Le vendredi : 10h-12h30 et 13h30-16h00

Lieux des permanences	Adresses	Dates	Horaires
Siège du Syndicat Mixte Charente à Limousin	1 Avenue Voltaire, 87200 Saint-Junien	03 novembre 2025	9h00 - 12h00
		05 novembre 2025	15h00 - 18h00
Mairie de Chasseneuil-sur-Bonnieure	86 Av. de la République, 16250 Chasseneuil-sur-Bonnieure	13 novembre 2025	14h00 - 17h00
Communauté de communes Charente Limousine	8 rue fontaines des jardins, 16500 Confolens	18 novembre 2025	14h00 - 17h00
Mairie de Rochechouart	Pl. du Château, 87600 Rochechouart	22 novembre 2025	9h00 - 12h00
Mairie de Terres de Haute Charente	31 Rue de l'Union, 16270 Roumazières-Loubert	26 novembre 2025	14h00 - 17h00
Mairie de Saint-Mathieu	1 Pl. du Dr Hugonneau, 87440 Saint-Mathieu	29 novembre 2025	9h00 - 12h00
Mairie de Saint-Cyr	8 Rue de la Liberté, 87310 Saint-Cyr	05 décembre 2025	14h00 - 17h00

Suite de l'enquête publique

A l'issue de l'enquête publique, le commissaire enquêteur rendra son rapport et ses conclusions dans un délai d'un mois.

Le rapport et les conclusions du commissaire enquêteur pourront être consultés par le public :

- Au siège du Syndicat Mixte Charente à Limousin, 1 Avenue Voltaire, 87200 Saint-Junien,
- Sur le site internet du SCoT Charente à Limousin (<https://cel-scot.fr>) pendant une durée d'un an à compter de sa transmission au Syndicat Mixte.

Informations complémentaires :

Toute information utile relative au projet de SCoT Charente à Limousin peut être demandée :

- Apprès du Président du Syndicat Mixte Charente à Limousin, 1 Avenue Voltaire, 87200 Saint-Junien,
- Par courriel : contact@cel-scot.fr

Animations Novembre 2025

Retrouver toutes les animations 16310 dans le calendrier partagé sur le site Montembel'Ve

<http://www.montembelvie.com/pages/agenda.html>



Migration des grues Dimanche 16 novembre à 9h Par l'association Mare Nature

Les matins (9h-12h sauf certaines dates), rendez-vous sur le parking près de la plage de la Guerlie, sur le côté de la route, vers la digue
(<https://maps.app.goo.gl/mxmj4pD86baHfNEs8>) (45°48'12.5"N 0°42'23.3"E)

L'idéal est de prévenir de sa venue, par le groupe facebook "Mare Nature" ou par un email depuis le site web www.mare-nature.fr formulaire contact.



ACTIVITES A.A.E.P

MERCREDI 19 NOVEMBRE (10H30-11H30) : YOGA DU RIRE

Lâcher prise, se ressourcer par le rire, améliorer ses fonctions digestives, développer sa confiance en soi, améliorer son bien être mental / physique, son système cardio vasculaire et son humeur, renforcer son système immunitaire

Pour les enfants de 6 à 11 ans, adultes et seniors

Au centre culturel de Montembœuf

Animé par Mélissa Petit

Tarifs : 4€ par personne pour les adhérents / 6€ non adhérents



VENDREDI 28 NOVEMBRE (18H-22H30) : MATCH PROFESSIONNEL DE RUGBY

SA XV - Aurillac

à 19h30 au stade Chanzy à Angoulême

RDV à 18h - Montembœuf

Places limitées / Tarifs à définir (transport inclus)



Les ateliers aux
Cagouilles
DE 14H À 16H



✨ CARTE DE NOËL



Sam

02

NOV

Viens créer tes cartes de Noël !
Peinture, paillettes, crayons,
encres... chacun choisit ses
techniques et repart avec ses
jolies créations ✨

Tout le matériel est fourni



Et pour rendre le moment encore plus doux...
Un chocolat chaud t'attend ! ☕

2rue des écoles, MASSIGNAC
ATELIER À 12€ ET À 6€ POUR LES ADHÉRENTS



Creative

Workshops / Ateliers

ART



PAINTING
PEINTURE

acrylic/acrylique
watercolour/aquarelle
oil/huile
pastel



DRAWING
DESSIN



KNITTING
TRICOT



SEWING
COUTURE



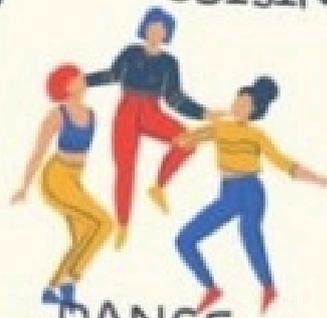
DIY
LOISIRS CREATIFS



CHESS
ECHECS
CARDS
CARTES



COOKING & BAKING
CUISINE & PATISSERIE



DANSE
THEATRE

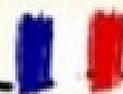


WRITING
ECRIURE

SINGING
CHANT



MUSIC
MUSIQUE



L'Asso So'Bœuf aims to inspire the pursuit of ART in all its forms. To do this it is providing space for us, the community, to implement some of the ideas above. If you have skills to share in any of these areas please join us in this exciting communal venture from

TUESDAY NOVEMBER 4
from 14h30

L'Asso So'Bœuf a pour objectif de rassembler toute sorte de loisirs et arts. Pour ce faire, l'asso offre à la population un espace pour mettre en œuvre certaines des idées ci-dessus. Si vous avez des compétences à partager dans l'un de ces domaines, rejoignez-nous dans cette aventure passionnante à partir du

MARDI 4 NOVEMBRE
à partir de 14h30

Contacts L'ASSO SO'BŒUF/ TIERS-LIEU MONTEMBŒUF-6 PLACE DE LA MAIRIE
Page FB/ LASSOSOBOEUF - 09 88 02 28 78 - lassosoboef@gmail.com

Contes
Tout public
Prix libre au chapeau

8 NOVEMBRE
À 15H

Chez ALICE

ACCUEILLE TIERIS LIU PAR L'ASSOCIATION LE LIÈVRE DE MARS
3 PLACE DE L'ÉGLISE - 63300 MASSIGNAC

ALÉÏA

Contes d'ailleurs et d'ici avec Aléïa
Anne Costes est conteuse, elle sème des contes à tout vent pour sa plus grande passion qui est de faire scintiller des étoiles dans les yeux des petits et des grands... et sillonne sur les routes de France.
Venez vous évader avec nous au fil des histoires.

J'adore ! J'adhère !

**Vous êtes de passage à Massignac ? Adhésion valable 1 mois 1€ / +18 ans, 0,50€ / 12-17 ans, gratuit -12 ans. Pour soutenir l'association et profiter du café, de la recyclerie et de certains ateliers adhérez à l'année ! Adhésion valable 1 an 10€ / +18 ans, 5€ / 12-17 ans, gratuit -12 ans.

Evenements de novembre

Chez Alice (Massignac)

Soirée Poésie & Musique

Lecture poétique
Justine Marzack
Dj set « Surprise Party »
Petra & Alexis

8 nov
19h

Chez ALICE
PAR LE LIÈVRE DE MARS

Concerto de piano
Prix libre au chapeau

15 NOVEMBRE
20H30

Chez ALICE

ACCUEILLE TIERIS LIU PAR L'ASSOCIATION LE LIÈVRE DE MARS
3 PLACE DE L'ÉGLISE - 63300 MASSIGNAC

L'EAU VIVE SOLO PIANO ROMANTIQUE

Cécile est tombée dedans quand elle était petite, bercée par les douces mélodies de Chopin, Beethoven, Debussy... Elle partage aujourd'hui sa passion pour le piano romantique, avec un toucher subtil et un amour intense pour son instrument.

J'adore ! J'adhère !

**Vous êtes de passage à Massignac ? Adhésion valable 1 mois 1€ / +18 ans, 0,50€ / 12-17 ans, gratuit -12 ans

Pour soutenir l'association et profiter du café, de la recyclerie et de certains ateliers adhérez à l'année !

Adhésion valable 1 an 10€ / +18 ans, 5€ / 12-17 ans, gratuit -12 ans

MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025
15H30/17H30
CHEZ ALICE À MASSIGNAC

VOYAGE COSMIQUE

RELAXATION, DÉCOUPAGE ET COLLAGE INTUITIF

ATELIER DE SOPHROLOGIE
PLACES LIMITÉES ET SUR
INSCRIPTION
AUPRÈS DE VANESSA AU
0627347094
30€/PERS - MATÉRIEL FOURNI



SAMEDI
29 novembre
20h30



L'Autre Ferme

Frédéric Ferrer

Auteur, metteur en scène et géographe

À la croisée du théâtre et des sciences,
il explore avec humour et précision les
bouleversements du monde contemporain pour
mieux interroger notre rapport à la planète.

"Géopolitique du petit pois" est prétexte à une
exploration savoureuse des dérèglements
climatiques, des équilibres géopolitiques et des
absurdités humaines, entre rigueur scientifique et
délire poétique.

Frédéric Ferrer nous fait le plaisir de
venir partager avec nous les premières lignes
de son spectacle.



Artiste en résidence à L'Autre Ferme, avec le soutien de :



Commune de
Cherves-Châtelars



Boeuf musical gratuit

22 NOV
20H30

chez ALICE
ACCUEILLE

TIERS - PAR L'ASSOCIATION LE LIÈVRE DE MAÏS
3 PLACE DE L'ÉGLISE - 16310 MASSIGNAC

AU BON BOEUF LIMOUSIN

Des musiciens passionnés vous proposent une jam session Trad : scottishs, chapelaises, bourrées, mazurkas... Tout le monde peut participer ! Qu'ils soient 2 ou 6 sur scène ils vous entraîneront dans leur rythme joyeux !

J'adore ! J'adhère !*

*Vous êtes de passage à Massignac ? Adhésion valable 1 mois 1€ / +18 ans, 0,50€ / 12-17 ans, gratuit -12 ans

Pour soutenir l'association et profiter du café, de la recyclerie et de certains ateliers, adhérez à l'année ! Adhésion valable 1 an 10€ / +18 ans, 5€ / 12-17 ans, gratuit -12 ans

www.chezalice.fr - 0627347094 - 16310 Massignac

Evenements de novembre
Chez Alice (Massignac)

MARCHÉ LOCAL DE CHERVES-CHATELARS

PRODUITS FRAIS | BIO | LOCAUX



**TOUS LES VENDREDIS
DE 9H À 12H**

PLACE WITTRING DANS LE BOURG

CINEMA

vendredi 21 novembre à 20h30

CENTRE CULTUREL DE MONTEMBOEUF



FESTIVAL DE CANNES
GRAND PRIX
2025

Valeur Sentimentale

UN FILM DE
JOACHIM TRIER

RENATE REINSVE STELLAN SKARSGÅRD INGA LISBETH ANDERSSON ELLE FANNING
IBSDOTTER LILLEAAS



8

DE TRÈS NOMBREUX
LOTS À GAGNER !

64

19H

OUVERTURE DES
PORTES À 18H

16

VENDREDI 28/11 LOTO

FOYER DES ÉLÈVES DU COLLÈGE DE
MONTEMBOEUF

42

Centre culturel de Montemboeuf

VENTE DE
TICKETS DE
TOMBOLA
SUR PLACE

BUVETTE ET VENTE DE GÂTEAUX
ASSURÉES PAR LES PARENTS
D'ÉLÈVES



1 carton 3€ 14 cartons 16€
8 cartons 10€ 1 partie surprise

6

88

12

52

40

5

7

La Ruche

Café-Épicerie Associatif de Roussines

APERERO CONCERT

Samedi 29 Novembr

à 19h30

A la Mairie de Roussines

16310

Ne manquez pas cela, un champion national d'harmonica joue du rock, de la pop, du blues et du folk irlandais pour votre plus grand plaisir.

John « Harpie » Dixon

Réservations conseillées svp

table et plat par SMS

06 02 35 59 82

Restauration par

Chef Michelle Maria Broughton

“Brochettes de poulet à la sauce thaïlandaise et frites”



TOURNOI BADMINTON

Dimanche 7 décembre

DUOS

Mixte, Dames, Messieurs.

Gymnase de Montemboeuf à 10h

RSV avant le 15 /11

06 40 14 86 21



100% des bénéfices iront au

Téléthon

10€
par duo

organisé par
Montem'Bad

REPAS
COMPLET
10€

Paiements :
CB, chèque, espèce

Merci à nos partenaires

badmania

&

