



Montembel'Vie

Montembel'News #61



Octobre 2025

Atlas de la Biodiversité Charente-Limousine (ABI)

Connaître, préserver et valoriser le patrimoine naturel

La biodiversité fait partie intégrante du patrimoine local au même titre que les monuments historiques et le petit patrimoine. Elle constitue un des facteurs identitaires du territoire.

Les collectivités territoriales (notamment les communes et les intercommunalités) ont une obligation légale en matière de GEstion des Milieux Aquatiques et de Prévention des Inondations, souvent appelée compétence GEMAPI.

Un exemple de mise en application à Montemboeuf

Le reméandrage du Rivaillon et plantation des rives.

Les travaux réalisés par le SyBTB (Syndicat d'Aménagement des rivières du Bandiat, de la Tardoire et de la Bonnieure.

L'aménagement réalisé sur ce site permet à la fois un ralentissement et une filtration des eaux issues d'un rejet d'eaux pluviales du bourg, avant qu'elles ne rejoignent le Rivaillon en fond de vallée, classée ZNIEFF de type I. La création d'une ripisylve grâce à la plantation d'arbres et arbustes résistants à l'eau en bord de berge de ce ruisseau temporaire permettra également de conserver une eau fraîche, de stabiliser les berges grâce aux racines et d'augmenter la biodiversité au gré des saisons. On définit la ripisylve comme l'ensemble des formations boisées présentes sur les rives d'un cours d'eau. Elles s'étalent sur une largeur maximale de 25 à 30 mètres, au-delà, on parle de forêts alluviales.

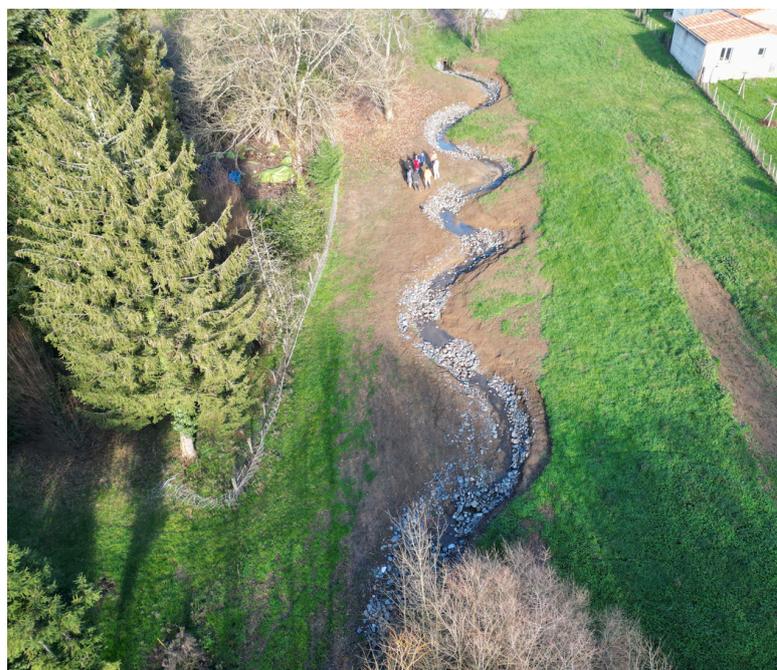
**Pour soutenir Montembel'Vie, nous vous invitons à adhérer
à l'association en cotisant à partir de 5€ par an .**

montembelvie.com



montembelvie@mailo.com

Le reméandrage consiste à créer un nouveau tracé avec des profils en travers variés pour redonner au cours d'eau une morphologie sinueuse se rapprochant de son cours naturel. Ce projet réalisé sur ce terrain communal vise notamment à relever un peu le niveau du ruisseau, permettant notamment lors des débordements un ruissellement plus efficace vers les nappes phréatiques et également à mieux préserver la zone humide en contrebas de l'aménagement



**crédit photos :
le SyBTB**

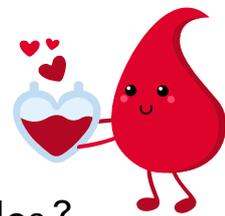
Le Ruisseau de Luguette

Nouvellement baptisé, le ruisseau de Luguette prend sa source près du collège du Petit Mairat, avant de rejoindre le Rivaillon affluent de la Bonnieure.

Un chantier participatif pour la biodiversité

Encadrés par le SyBTB, PROM-HAIES et la Communauté de Communes les écoliers de l'école primaire ont participé à la plantation des arbres et les collégiens ont réalisés les affiches de présentation des plantes en latin. Cette démarche a permis de sensibiliser les enfants au fonctionnement des écosystèmes arborés et à la gestion des espaces forestiers.

Le don de sang



Vous avez entre 18 et 70 ans révolus ? Vous pesez plus de 50 kilos ?

Bonne nouvelle, vous avez probablement un grand pouvoir, celui de sauver des vies en donnant votre sang !

Vous pouvez donner jusqu'à 6 fois par an pour les hommes et jusqu'à 4 fois pour les femmes, en respectant 8 semaines entre chaque don.

Le don du sang consiste à donner gratuitement un peu de son sang. Il s'agit de don de sang total ou du don d'un des composants du sang (plasma ou cellules).

Sans engagement, libre, ponctuel, le don de sang change la vie d'un million de personnes en France chaque année : une femme qui accouche, une personne victime d'un accident, un malade atteint de cancer. Chacun de vos dons compte !

Don de sang 10 min

Le don de sang permet de prélever en même temps et en 10 minutes seulement, tous les composants du sang. Il répond aux besoins les plus courants en transfusion, qu'ils soient réguliers comme pour les malades souffrant de cancer, ou ponctuels comme les hémorragies lors d'un accouchement...

Don de plasma 45 min

Le don de plasma dure en moyenne 45 minutes. Votre plasma est en grande majorité utilisé pour les soins réguliers de 500 000 malades par an en France, traités grâce aux médicaments dérivés du plasma : les hémophiles, les immunodéprimés, les personnes souffrant de maladies chroniques graves...

Don de plaquettes 90 min

Le don de plaquettes dure en moyenne 90 minutes. Les plaquettes se conservent pendant 7 jours seulement. Elles sont généralement utilisées pour soigner les maladies du sang mais aussi sauver la vie de patients victimes d'une hémorragie soudaine et sévère.

Le don de sang est la forme de don la plus courante, simple, rapide et utile au plus grand nombre. Il permet de prélever en même temps tous les composants du sang : globules rouges, plasma et plaquettes, qui sont ensuite séparés, le malade ne recevant que le(s) produit(s) sanguin(s) dont il a besoin.

L'EFS est l'Établissement Français du Sang, service public du sang en France. Sa mission principale est d'approvisionner notre pays en produits sanguins, avec l'aide des donateurs, des associations de donateurs de sang et de beaucoup d'autres partenaires. Nous nous investissons aussi dans de nombreuses activités, comme les analyses de biologie médicale, la thérapie cellulaire et tissulaire ou la recherche.



Vous souhaitez donner votre sang près de chez vous ou de votre lieu de travail ?

Rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte afin de trouver le lieu le plus proche et réserver un créneau pour donner votre sang et sauver des vies près de vous.

Vous pouvez également contacter le **0 800 109 900** qui vous renseignera sur le lieu de collecte le plus proche.

Des collectes de sang sont notamment organisées tous les mois sur les communes de Chasseneuil et Montbron, par les association de donneurs de sang bénévoles.

Si vous souhaitez donner votre plasma, vous devrez alors vous rendre à La maison du don, à Angoulême.

Comment se déroule un don

Donner son sang vous prendra seulement 1h.

Après avoir pris rendez-vous sur le site de l'ESF (Etablissement Français du Sang), vous serez accueilli par l'équipe de bénévoles qui vous remettra un questionnaire à remplir afin de vérifier si vous pouvez donner.

Vous serez ensuite reçu par un médecin ou un infirmier, pour un entretien confidentiel, qui vérifiera avec vous quelques points essentiels, afin de garantir votre sécurité et celle des personnes qui recevront les produits sanguins issus de votre don.

Si vous êtes apte à donner votre sang, vous passerez alors à l'étape principale! Le don de sang est réalisé en position allongée et sous surveillance. Le volume prélevé est adapté à chaque personne : il varie donc entre 420 et 480 ml, en fonction du poids et de la taille du donneur.

Pour repartir du bon pied, il vous sera demandé de rester sur place 20min au moins. L'occasion d'apprécier une collation offerte par les bénévoles, en compagnie d'autres donneurs .

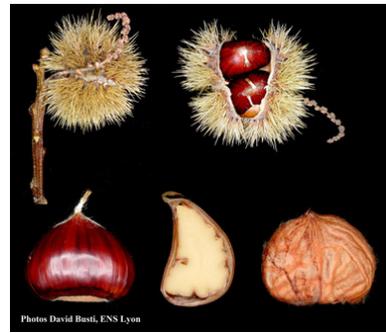
Plus d'infos : dondesang.esf.sante.fr





Marron ou châtaigne

Quelles différences ?



L'utilisation de leurs noms prête à confusion. La preuve, l'Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation (ANSES) émet un avis de prudence : chaque année, des dizaines de personnes s'intoxiquent avec les fruits du Marronnier, qui ne sont pas comestibles. Tandis que les fruits du Châtaignier le sont.

Comment les différencier ?

Le marron et la châtaigne sont souvent confondus ; ils se ressemblent, mais ils sont produits par des espèces différentes.

La châtaigne est le fruit du châtaignier (*Castanea sativa*), un arbre de la même famille que les chênes et les hêtres, les Fagaceae.

Le marron d'Inde, lui, est la graine du seul marronnier existant en France (*Aesculus hippocastanum*), ces magnifiques arbres qui ornent les jardins publics, les parcs, les allées et les cours d'école.

le Marronnier a été importé en France de Constantinople au début du XVIIe siècle et a rapidement fleuri nos régions sous l'impulsion de la reine Marie de Médicis. Mais son rôle est purement ornemental.

Son fruit, le marron ou marron d'Inde n'est pas comestible. Un peu plus rond que la châtaigne, il se prête bien à des bricolages. Malgré leur ressemblance, les marrons ne sont pas de la même famille que les châtaignes.

La châtaigne, contrairement au marron, est un bon fruit d'automne, qui a nourri nos ancêtres pendant des siècles. Elle était même la base de l'alimentation humaine dans de nombreuses régions (Cévennes, Limousin...). On a coutume de la ramasser en forêt et de la déguster à notre convenance.

Contrairement au marron, qui ne contient qu'un seul fruit dans sa bogue, la châtaigne en contient trois ou quatre. Elle est un peu plus aplatie et sa partie inférieure rappelle la forme d'un cœur.

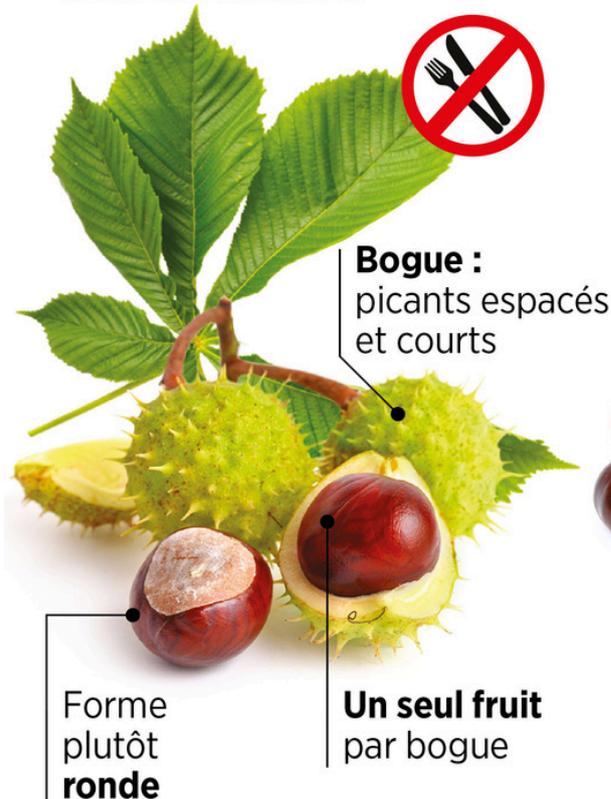
Marrons chauds, crème de marron, marrons glacés, dinde aux marrons : notre alimentation regorge de noms de recettes ou de façons de préparer les châtaignes qui trompent notre vigilance. Ainsi, nous ne savons pas toujours que ce que l'on nous vend comme de la crème de marron n'est absolument pas conçu à partir du fruit du Marronnier d'Inde mais de celui du Châtaignier. Le langage courant est trompeur. Il n'est pourtant pas aisé de démêler les origines de cette confusion.

Certains prétendent que la châtaigne étant le fruit du pauvre, on s'est mis à l'appeler marron lorsqu'elle gagnait la table des nobles. Le marron serait alors une sorte d'anoblissement pour la châtaigne.

Scientifiquement, on donne le nom de marron aux variétés cultivées de châtaignes qui ne contiennent qu'un seul fruit par bogue et dont chaque fruit, non cloisonné par une peau, contient une seule graine.

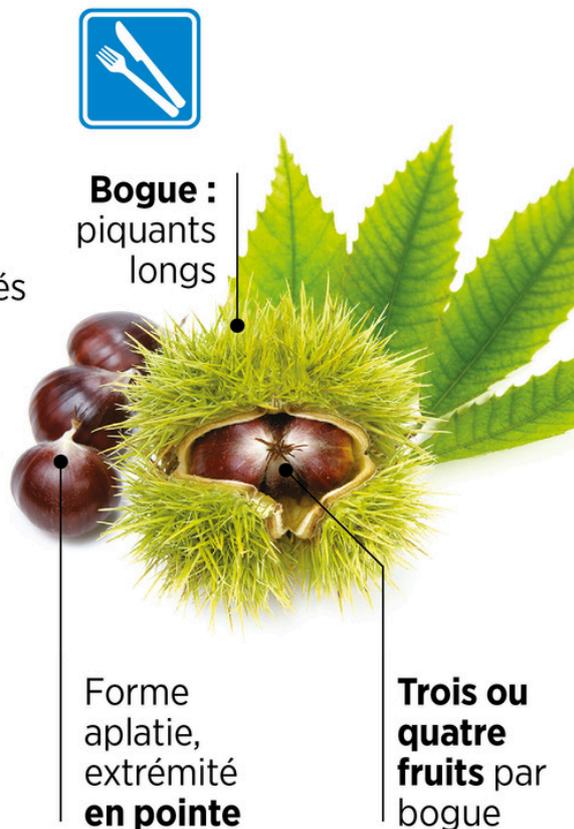
MARRON

Fruit du **marronnier commun**, surtout présent **dans les villes**
NON COMESTIBLE



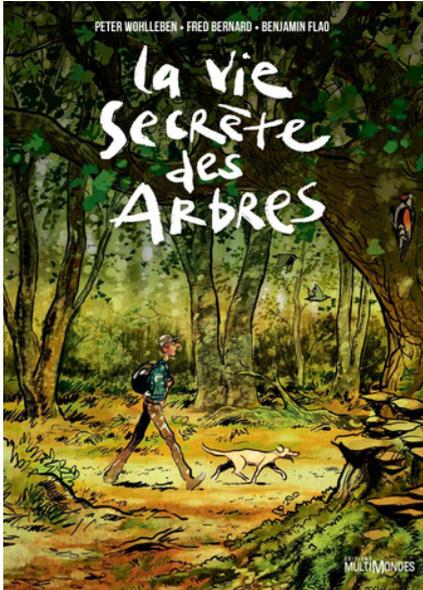
CHÂTAIGNE

Fruit du **châtaignier**, présent
dans les forêts ou les bois
COMESTIBLE



Plantons, semons, diversifions...

Ce mois ci, nous allons partir à la découverte des arbres et des plantes, grâce à un roman graphique et des documentaires très instructifs.



La vie secrète des arbres est un roman graphique tiré du roman éponyme de Peter Wohlleben, garde forestier de son état.

Pendant plus de trente ans, Peter Wohlleben a observé les arbres et tiré des conclusions incroyables.

Sous les traits de Fred Bernard, on commence par découvrir ce qu'est un arbre, puis les petits habitants des forêts, essentiels à la biodiversité. Ensuite, petit à petit, se dévoile l'intelligence des arbres, leur adaptation à leur environnement immédiat, faune et flore. Leur capacité à s'entraider, lorsqu'ils sont d'une même essence, en offrant eau et nutriments à leurs voisins en souffrance... C'est absolument passionnant. Je le recommande pour des ados et adultes.

La vie secrète des arbres, de Peter Wohlleben, adapté en roman graphique par Benjamin Flao et illustré par Fred Bernard.



Le génie caché des plantes se compose de deux documentaires à retrouver sur Arte.

À partir d'expériences menées à travers le monde, des scientifiques démontrent que les plantes sont dotées d'ouïe, de mémoire et qu'elles perçoivent même des formes.

On apprend ainsi que certaines plantes mellifères sont en capacité de reconnaître le son des abeilles, elles vont alors produire davantage de nectar pour les attirer, chose qu'elles ne font pas pour d'autres insectes, afin de ne pas s'épuiser.

*(Vous pouvez retrouver le lien de ces documentaires en **scannant le QR code** avec votre téléphone portable)*



Animations Octobre 2025

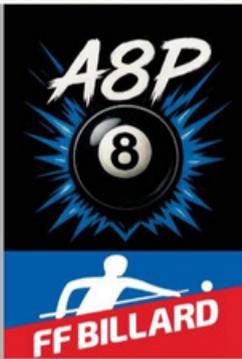
Retrouver toutes les animations 16310 dans le calendrier partagé sur le site Montembel'Ve

<http://www.montembelvie.com/pages/agenda.html>



CLUB DE BILLARD ANGLAIS 8 POOL

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour découvrir ce sport accessible à tout le monde et pourquoi pas partager notre passion quelque soit votre âge.

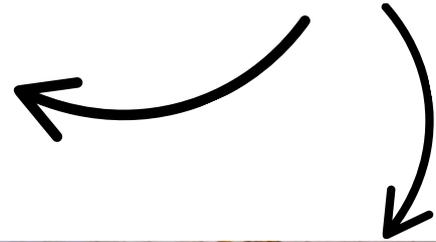


2 Equipes :
Régionale et Départementale

Entraînements Licenciés :
Mardi et Jeudi de 19h à 22h

Matches de Championnat :
Vendredi soir à partir de 20h30
suivant le calendrier

Nouveau à Mazerolles !



Relaxation Sonore Collective

Offrez-vous un voyage intérieur guidé par les vibrations bienfaisantes des instruments sonores.

Un moment de détente profonde pour relâcher le corps, apaiser le mental et retrouver l'harmonie.

Tarif - 15 €

Places limitées - réservation obligatoire



06 20 08 86 68



lebienetreshonore16@gmail.com



le.bien.etre.shonore



Mercredi 1er Octobre
19H00 à 20H00

Maison des Associations
2, rue de l'Ecole
16310 Mazerolles



A prévoir pour votre confort:

- une tenue souple et confortable
- un tapis de yoga
- une petite couverture / plaid
- un coussin pour la tête (et un pour les genoux si les lombaires sont fragiles)
- un masque pour les yeux (facultatif)
- une petite bouteille d'eau



Merci d'arriver 15 minutes en avance pour vous installer tranquillement. Les portes ferment à 19h afin de préserver la quiétude du voyage. Séance réservée aux adultes.



Vendredi
03
Oct

SOIRÉE Dj ANNÉES 80



A partir de 18h
Apéro Dinatoire

Week-end Eurobirdwatch 2025

PARTICIPEZ AU COMPTAGE DES OISEAUX MIGRATEURS
le 4 octobre de 8h à 17h et le 5 octobre de 8h à 12h

Tout public, jumelles et longues vues fournies
Casse-croûte individuel ou à partager
Prévoir chaussures et vêtements adaptés à la météo



Lac de Mas Chaban

Contact :
mare.nature@free.fr
06 63 04 26 84
gratuit sans inscription



SAINT-ADJUTORY

RALLYE ENIGMES

organisé par le comité d'animation de St-Adjutory

5 octobre 2025

Départ stade de foot
de 9h à 9h30

10€*

par équipage

Apéritif offert
Pique-nique tiré du coffre !



Ouvert à
tous véhicules

Inscription souhaitée
avant le 1^{er} octobre

06 82 93 33 10

SECURITE ROUTIERE SENIORS

R **A** J E U N I S S E Z V O T R E P E R M I S

10 octobre 2025
8h50 à 16 h 30

Inscription obligatoire
06 76 48 59 02
Repas 12 €

Thèmes abordés :

- code de la route,
- audit de conduite,
- réactionmètre,
- tests auditifs et visuels,
- accidentologie,
- constat amiable,
-

Centre culturel
Montemboeuf



PRÉFET
DE LA
CHARENTE

Liberté
Égalité
Fraternité



ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & VISION MULTISÈCLES

Groupama

les *Zalivernes*
DE GOURVILLE

SILENCE, ON TOURNE !

Proposé par Détente-Loisirs



*Une comédie de Patrick Haudecoeur
mise en scène par Romain Chassagne*

 le Rouillacais
Communauté de Communes

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025
15H

Entrée 8€

réservation possible au 06 76 48 59 02
gratuit pour les moins de 12 ans

MONTEMBOEUF-CENTRE CULTUREL

CINEMA

vendredi 17 octobre 20h30

CENTRE CULTUREL DE MONTEMBOEUF

QUINTÉFILME
UN FILM EN CINQ PARTIES
FRANÇOIS TRUFFAUT

ELIOT
POHU

PIERFRANCESCO
FAVINO

EEDIE
BOUCHEZ

MAKSYM
SLIVINSKYI

ENZO

UN FILM DE LAURENT CANTET

SCÉNARIO DE ROBIN CAMPILLO

PRODUCTION DE LAURENT CANTET ET ROBIN CAMPILLO



LESIGNAC-DURAND

Dimanche 19 Octobre 2025

FETE DU PAIN & DES TRADITIONS

9h à 18h

au village du Cruzeau

Entrée et parking
gratuits

Marché de produits locaux
Artisanat
Exposition de motoculture
Sabotier
Balade en calèche
Vente de boudins
Buvette/Sandwichs

12h :

11 €

Entrée
Jambon braisé / frites
Fromage
Dessert

Repas sous chapiteau

Ticket repas en vente sur place

Renseignements au

06.62.47.27.73

Expositions de vieux tracteurs et Cardan
Animations diverses
Banda de Saint-Junien
Finale concours de labour de motoculteur

Organisée par le **Comité des Fêtes**

En partenariat avec Les Gîtes du Cruzeau et la Communauté de Communes de
Charente Limousine

**Présence du
Rémouleur**

Tombola

OCTOBRE ROSE



ANIMATIONS SO'BOEUF



MARDI Café littéraire

30
SEPT.

Venez découvrir et échanger sur nos littératures féministes
18h30 - 20h . Soirée "Culture commune" du Collectif Femmes en Campagne



VENDREDI Soirée DJ Année 80

03
OCT.

Place aux paillettes! Venez vous déhancher sur le dance-floor! Assiettes Apéro à partager

A partir de 18h . avec Fred



MARDI Atelier "Oser et se faire confiance"

07
OCT.

A travers musique et mouvement, explorez la liberté du corps et l'expression spontanée, la confiance en soi

18h - 20h . avec Sissie



MERCREDI Customisation de vêtements

08
OCT.

Cherchez dans vos placards une veste, une robe ou autre que vous ne portez plus. Et revisitez le! Créez, personnalisez... Aucune notion de couture requise.

A partir de 18h en continu jusqu'à 20h. avec L'Esprit Claire & Les Aiguilles



VENDREDI Quizz Girl Power

17
OCT.

Testez vos connaissances sur les femmes qui changent le monde

20h - 23h . avec Eurydice



LUNDI Atelier créatif

20
OCT.

Créez des cartes de soutien, des collages intuitifs de messages d'espoir, un arbre de vie...

18h30 - 20h . avec Les ateliers de Claire



JEUDI Massage bien être

23
OCT.

Profitez d'un moment zen avec une séance de bien-être

18h - 19h . avec Stéphanie "ô cœur du bien-être"



VENDREDI Concert

24
OCT.

Profitez d'une soirée musicale et dansante autour d'un verre

19h - 23h . avec Echo Rd



DIMANCHE Octobre rose à Montemboeuf

26
OCT.

Randonnée, Badminton et Apéro solidaire au profit de l'association Fleur d'Isa

9h - 13h . avec la municipalité & l'AAEP



OCTOBRE

MONTEMBOEUF

ROSE

BOITES A DONNS



Du 3 au 25 octobre
à disposition
dans les commerces
et établissements publics

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025



MARCHE GUIDEE

Ouverte à tous - 10 kms
Départ 9h - Parking du
Centre Culturel - Tarif 5€

BADMINTON



Jeu libre de 9h à 12h
Café-Gâteaux
Gymnase
Ouvert à tous
Tarif 5€



APEROSOLIDAIRE

11h à 13h - Centre Culturel
Assiette de charcuterie
Tarif 5€
Boissons diverses
Ouvert à tous



Les fonds récoltés seront
reversés à l'association
Fleur d'Isa
qui accompagne les
malades

