





### L'Imprévu Festival a 25 ans!



L'Imprévu Festival est **petit, rural, simple, engagé, plein d'humour et surtout plein de gens pas pareil.** 

Sa particularité : mêler sans distinction dans sa programmation des artistes en situation de handicap avec des artistes de notoriété nationale. C'est sur un même weekend, sur les mêmes scènes que les artistes des établissements spécialisés de Charente et d'ailleurs viennent jouer.

25 ans que l'Imprévu tisse un partenariat fort avec l'ADAPEI Charente pour **changer le regard sur le handicap** et afin que le **festival soit celui de tous et de chacun**. Cela fait 25 ans que le festival soutient la culture et les artistes. Et surtout fait vivre la **culture en milieu rural**.

Le festival est organisé par l'association "Communauté de Communes libre Pougne-Hérisson Montemboeuf" et ne compte que des **bénévoles** dans son organisation. Info sur <u>imprevu-festival.fr</u>



Pour soutenir Montembel'Vie, nous vous invitons à adhérer à l'association en cotisant à partir de 5€ par an .







# Le fantastique plastique est devenu un fléau planétaire!

Il est partout, sous toutes les formes et cause une immense pollution. Mais difficile de vivre sans cette matière qui a révolutionné nos existences. (Pierre Morel)

### Comment sont fabriqués les plastiques ? Les plastiques à base de pétrole, dit l'or noir.

La grande majorité des plastiques que l'on utilise sont fabriqués à partir de pétrole. L'extraction du pétrole brut, est source de pollution en libérant une grande quantité de gaz à effet de serre, facteurs aggravants du dérèglement climatique.

### Les plastiques biosourcés

Il existe également des plastiques biosourcés depuis les années 2000. Leurs matières premières sont d'origine végétale ou animale. Cependant, ils ne représentent qu'une petite part de la production de plastique mondiale (moins de 2% en 2021) mais ils ne sont pas forcément biodégradables.

### Quelques chiffres pour nous faire réfléchir

450 ans
c'est la durée
de vie
minimale

La consommation de plastique provient à 45 % des emballages

60 %
de nos
vêtements
en contiennent.

Plus de 40 %
du plastique
n'est utilisé
qu'une fois,
avant d'être jeté.



### Ce que deviennent nos déchets

Le plastique est omniprésent dans nos vies, mais il se dégrade en particules nocives et persistantes qui menacent la santé humaine, animale, et les écosystèmes.



C'est l'équivalent d'un camion poubelle de déchets plastiques qui se déverse dans l'océan chaque minute.

73 % des déchets sur les plages sont du plastique.

Filtres de cigarettes, bouteilles, bouchons, emballages alimentaires, sacs ou bacs en polystyrène.

### Entre 8 et 12 millions

de tonnes de plastiques finissent dans les océans chaque année



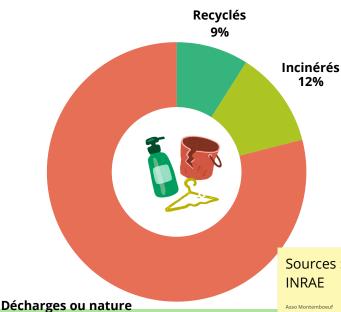
### 5000 milliards

de morceaux de plastique flottent déjà dans nos océans.

### 700 espèces

d'animaux marins ont déjà ingéré du plastique ou ont été piégés dedans.

### Que devient le plastique?



D'ici 2050, toutes les espèces d'oiseaux marins mangeront du plastique

Sources: national Géographie et **INRAE** 

Asso Montemboeuf

79%

# Les microplastiques, un risque pour l'environnement et la santé

La **taille des microplastiques** est comprise entre 5 millimètres et 1 micromètre (70 fois plus petit que l'épaisseur d'un cheveu).

Ils sont **retrouvés partout** dans l'environnement : les mers et les océans, les cours d'eau, les sols, l'air, les habitations mais aussi les aliments. L'ensemble des espèces vivantes, des plus petites comme le zooplancton, aux plus grandes comme les baleines, peuvent les **ingérer**.

On estime aujourd'hui que 10 % de l'ensemble des plastiques produits depuis leur invention auraient terminé leur vie dans les océans.

Ils peuvent flotter à la surface, être présents à différents niveaux de profondeur voire se déposer dans les fonds marins.

Par ailleurs, la présence de microplastiques **dans les sols** n'est pas à négliger car elle serait supérieure à celle des mers et des océans.

À l'heure actuelle, les plastiques les plus retrouvés dans l'environnement sont le **polyéthylène** (composant des anciens sacs à usage unique par exemple), le **polypropylène** (composant des boites en plastique alimentaires) et le **polystyrène** (souvent utilisé comme dispositif de protection dans les emballages). (**Sources Anses**)

### À notre niveau, que pouvons-nous faire?

- Choisir des emballages en verre ou en carton
- Privilégier les produits en vrac
- Aller vers les produits zéro déchet
- Réutiliser les bouteilles en plastique
- Utiliser des ustensiles réutilisables
- Préférer les objets durables et réparables
- Privilégier des vêtements en lin, coton,
   viscose ou chanvre
- Recycler correctement
- Acheter d'occasion
- Réparer et faire réparer nos vêtements,
   nos chaussures, nos appareils ménagers

- Pour les bricoleurs pratiquer le upcycling ou le surcyclage : recycler des objets par le haut en leur donnant une nouvelle vie en les valorisant
- Pratiquer le décyclage : transformer des bouteilles en plastique en molleton ou en fibres de moquette, ou à recycler du papier en essuie-tout, papier de soie ou boîtes à œufs (réserver aux entreprises mais trop peu d'infrastructures pour mettre en œuvre ce concept)

### Dévisse & Lis Revisse & Vis!

# Une nouvelle association à Mouzon pour nous aider à réparer nos objets!

Cet été 2025, a vu la création d'une maison d'édition associative **Dévisse & Lis, Revisse & Vis!** 

Via des tutoriels et des livres, l'association vous proposera des conseils pour réparer vos objets du quotidien qui ne fonctionneraient plus.

Leur association a pour but de **promouvoir la réparation et la maintenance** par l'édition et la diffusion d'œuvres littéraires, artistiques, scientifiques et techniques qui abordent ce thème. Ces œuvres s'inspirent d'expériences vécues. Leurs publications s'appuient sur l'expérience, l'observation du terrain des auteurs – c'est la base qui permet d'explorer récits ou analyses, littérature artistique ou scientifique, narrations à mi-chemin.

L'association vise à encourager la lenteur, la patience, l'ingéniosité, la bienveillance, l'**expérimentation**, **les sourires et la coopération** dans ses activités et son fonctionnement ! Ils souhaitent mettre en valeur les contributeurs essentiels à toute création ou découverte intrinsèques à la réparation et à la maintenance.

### Pour les suivre :

Bientôt, un site internet abritera leurs publications à télécharger gratuitement ou commander en version papier et un compte HelloAsso vos éventuelles contributions. LinkedIn @Dévisse & Lis, Revisse et Vis!

### Pour les rejoindre:

Adhésion est gratuite ou à prix libre, ouverte à tous par simple manifestation d'intérêt écrite via le questionnaire ci-après : <a href="https://limesurvey.unilim.fr/217656?">https://limesurvey.unilim.fr/217656?</a>



Pour le moment 6 membres composent leur association, Laetitia Pille, la présidente du Comité des fêtes de Mouzon, Louise Baillon, du Raillard à Lésignac-Durant, en explorations professionnelles diverses et variées, Marius Chevallier, enseignant-chercheur-réparateur en économie coopérative et économie circulaire à Limoges, ainsi que Monique Mayéras, enseignante de communication retraitée, Bruno Chaplot, graphiste et dessinateur à Limoges et Céline Gouttefangeas, enseignante de Français à Surgères.

balance Nadette oxydée : Vous pourrez y trouver un tuto pour réparer Marius.chevallier@ouvaton.org Laetitia.pille@gmail.com Louise.baillon@protonmail.com

### **Animations Septembre 2025**

Retrouver toutes les animations 16310 dans le calendrier partagé sur le site Montembel'Vie

http://www.montembelvie.com/pages/agenda.html



### **SORTIE NATURE**

REMÉANDRAGE DU RIVAILLON ET PLANTATION DES RIVES : PRÉSENTATION DES TRAVAUX PAR LE SYBTB



Montemba

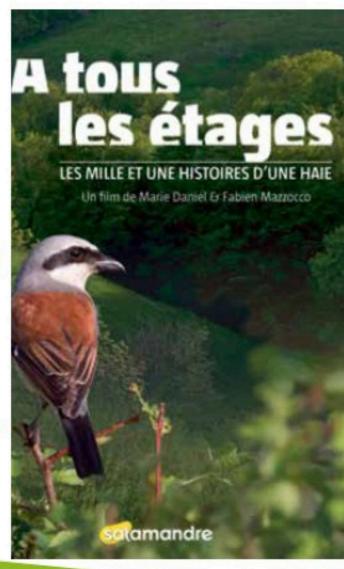


# Ciné-débat

A TOUS LES ÉTAGES, LES MILLES ET UNE HISTOIRES D'UNE HAIE

# MONTEMBOEUF VENDREDI 5 SEPTEMBRE 20h00

- Rendez-vous au centre culturel 29, bis Grand Rue 16310 Montemboeuf
- Projection du film documentaire «A tous les étages, les milles et une histoires d'une haie» de Marie DANIEL et Fabien MAZZOCCO
- Durée : 45 minutes
- Animé par le CPIE Périgord-Limousin
  Organisé dans le cadre de l'ABI avec la bibliothèque municipale de Montemboeuf



### **Gratuit**

Informations au 06 12 97 71 62

















# VITRAC SAINT-VINCENT







BUVETTE - FOOD TRUCKS





RENSEIGNEMENTS: 6 06 79 46 57 85



Info et réservation sur imprévu-festival.fr





Info et résa imprevu-festival.fr



### **DREDI 12**

YVES JAMAIT
GUIZMO & MANU de Tryo
PERCUJAM du Papotin

CHLOÉ DJ ST-PÈRE LA MUTE TÉLÉCOM Tribute Téléphone CIE LES JOYEUX
FARFADETS
CIE COYOTE MINUTE

# LIMPRÉVI



Info et résa imprevu-festival.fr

Of

SADI 13

### **OAI REGGAY PARTY**

(de Massilia Sound System, IAM...)
SIDI WACHO

CHASING FOXES
LUKAS KOENINGER
DIYA FASO
DJ VOISINE
MAGALI MICHAUT
LES PAPYS BLINDERS
LA BATUC À RIDEAU DE
JANEIRO

CIE COYOTE MINUTE ESAT LES ADRIERS CIE QUANTA CIE LE PASSAGE LES ACROBACIRQUES UNIDOS POR EL ARTE CIE CASTELVOSKA





Info et résa imprevu-festival.fr



### **GROMANCHE 14**

PÉLERINAGE GROLANDAIS CIE COYOTE MINUTE CIE LA BULLE BLEUE "Le bal"

CIE CASTELOVSKA THÉÂTRE LES CÔTES THÉÂTRE SAJ LES ROCHERS CHORALE MOSAÏQUE





Montemboelf

Info et résa imprevu-festival.fr



### **PENDANT LE FESTIVAL**

EXPO "Cubes à histoire tout en couleur"

EXPO PHOTO par Déclic'Event

Marché
Espace associatif
Restauration

# L'IMP E Évil

Montemboell





AU CINÉMA LE 13 OCTOBRE UN ROAD MOVIE PARLEMENTAIRE DE GILLES PERRET

de gilles perret et françois ruffin



CINÉMA

Vox Chasseneuil-sur-Bonnieure

Jedi 10/09 à 20h30

# MASSIGNAC MASSIGNAC

Boulangerie & épicerie ouvertes le matin DIMANCHE 14 SEPT 20

Stand glaçes à l'italienne

de 7h à 18h

Ouverture exposants à 6h

Stand Tir et confiserie

Boissons, repas Auberge des lacs Sur réservation avant le 10/09

Boissons, grignotage au café associatif Chez Alice

# Renseignements et inscriptions:

Mairie de Massignac: 05 45 65 03 76 mairie.massignac@wanadoo.fr

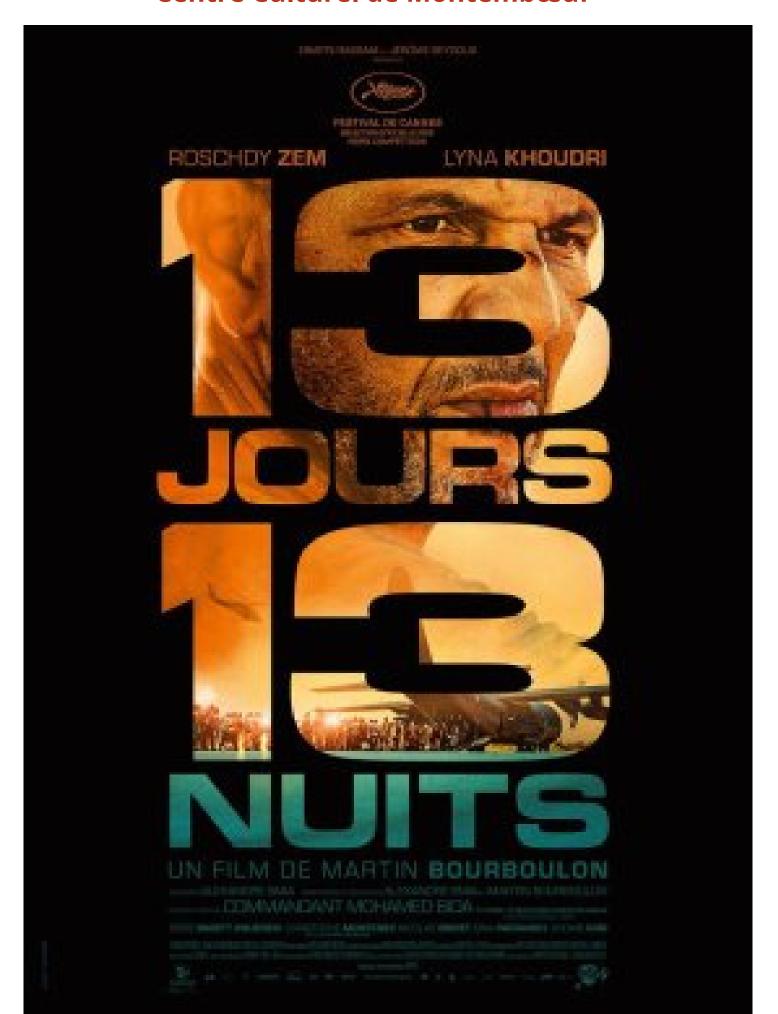
## EMPLACEMENT GRATUIT

### Comité des fêtes :

comitedesfetesmassignac@gmail.com

Organisé par le Comité des fêtes de Massignac

### vendredi 19 septembre 20h30 Centre Culturel de Montembœuf



# MARCHESWFLEUVE

RAMASSAGE DE DECHETS

Samedi 20 septembre 2025





**ORGANISE SON PREMIER** 

# VIDE-GRENIER A ROUSSINES (16310)

Le 28 septembre 2025 de 8 h à 18 h Place de la mairie

5 euros l'emplacement sur réservation au : 07.67.96.66.86

Restauration sur place

Délicieux Burgers locaux et fait maison par Alex



### Cours de danse pour enfants, adolescents et adultes

Tarifs:

Eveil / Initiation:

160€ / an Danse classique, moderne et expression corporelle:

260€ / an

Séance d'essai gratuite

Contact:

**BROQUET Anna** 

06 82 47 75 49 a.broquet@hotmail.fr

A partir du 15

septembre 2025

#### Mardi

PIEGUT - salle des fêtes :

### Mercredi

LA ROCHEFOUCAULD - salle de danse de la halle aux grains

10h15 - 11h30 : Danse classique niveau 1 et 2 (8-10 ans)\*

### MONTBRON - salle de danse

17h - 17h45: Eveil / Initiation (5-7 ans)\*

18h45 - 20h: Expression corporelle et danses libres (tout

niveau) ados-adultes\*

### Jeudi

MONTEMBOEUF - salle des fêtes

17h - 17h45: Eveil / Initiation (5-7 ans)

### Vendredi

MONTBRON - salle de danse

17h15 - 18h30 : Danse classique niveau 1 et 2 (8-10 ans)\*

### Samedi

MONTBRON - salle de danse

10h - 11h15: Danse classique niveau 3 (à partir de 10 ans)\*

mic \* En partenariat avec la MJC de la Rochefoucauld





### REMISE EN **FORME**

### CONTACT

**Q** 06 82 47 75 49

BROOUET

a.broquet@hotmail.fr

@annabroquet



Anna Broquet est professeur de danse classique et contemporaine, elle est certifiée Pilates. Elle utilise dans son cours un mélange de techniques qui mènent au bien être du corps, à son renforcement afin d'acquérir une meilleur tonicité au quotidien: Détente et prise de conscience du corps pour la fluidité du mouvement, exercices de respiration ainsi que travail sur la posture.

\* En partenariat avec la MJC de La Rochefoucauld

385€

10h30: Soudat 15h45 - 17h: Grassac 19h - 20h15: Montbron Mardi: 9h15 - 10h 30: Vouthon 19h - 20h: Piégut Jeudi: 19h - 20h: Montemboeuf Vendredi: 18h30 - 20h: Montbron\* Cours d'essai gratuit Cours à

l'unité : 10€ Forfait à l'année : entre 270€ et





### Dim 07 SEPT De 10h00 à 12h00

ATELIER D'ÉCRITURE

Donation suggérée 106



Merc 10 SEPT De 17h à 19h

*SOPHROLOGIE* 

30e / Personne

Dim 14 SEPT de 7h à 18h VIDE GRENIER

Chez Alice ouvert à tous adhérents et non adhérents



### Sam 20 SEPT à 15h

LECTURE CONTE INITIATIQUE

Prix libre, chacun donne selon son coeur et ses possibilités

### Tous les jeudis soir



**FLECHETTES** DARTS FISH & CHIPS



Atelier d'écriture avec Justine Marzack. Tous niveau, venez avec votre cahier, ordi ou tablette. Réservation auprès d'Olivia.

### Atelier de groupe avec Sophroshère.

Le thème du mois : "Harmoniser mon énergie de rentrée". Atelier immersif dans un décor vidéo projeté, mêlant respiration guidée, visualisation autour des couleurs, tirage de sa carte d'énergie, partie créative. Matériel fourni.

Inscription auprès de Vanessa: 06 27 34 70 94

Venez vous balader à Massignac pour le vide grenier organisé par le nouveau comité des fêtes de Massignac.

Chez Alice vous accueillera pour chiner dans sa boutique seconde main et vous proposera des boissons et grignotage sur place.

Chez Alice a le plaisir d'accueillir Vanessa de L'univers d'Enchantra qui vous propose une lecture de conte initiatique, un voyage pour petits et grands.

Tous les jeudi retrouvez nous pour une partie de flechettes franco/anglaise. Tout niveau! Une petite faim ? Commandez votre repas à nos amis de Village Chippy au 07 89 30 05 40 (à déguster sur place). Pensez à réserver votre table!



### J'adore! J'adhère!

Adhésion valable 1 mois 1€ /+18 ans, 0,50€ /12-17 ans, gratuit -12 ans. Adhésion valable 1 an 10€/+18 ans, 5€/12-17 ans, gratuit -12 an.

# LE LINDOIS



SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025

## REPAS

### MOULES - FRITES Complet À VOLONTÉ

MEI

Kir

Moules et Frites
À volonté

Fromage

Dessert

Café

Digestif

1 pichet de vin pour 6 personnes offert

Adultes : 20 €

( Moins de 12 ans )

A partir de 19h30

J.\_ISI IT

TOMBULA



RÉSERVATIONS JUSQU'AU 23 SEPTEMBRE 2025

06.14.57.04.83/06.85.28.30.74

Organisé par le LINDOIS CULTUREL

Avec la participation des ACPG Anciens Combattants de la Rochefoucauld

